



Octobre 2019



# INFO@LIMBOUR



crédit photo : Derik Maltais

Sept résidents et trois représentants d'organismes communautaires (SAGA Jeunesse, l'Association pour l'environnement de Limbour et le 25<sup>e</sup> Groupe Scout St-Alexandre) forment le conseil d'administration de l'Association des résidents de Limbour (ARL)

De gauche à droite : **Edith da Costa** (administratrice), **Michel Gagné** (secrétaire), **Marie-France Nadeau** (administratrice / représentante de l'Association pour l'environnement de Limbour), **Liliane Bertrand** (administratrice), **Pierre Dumoulin** (vice-président), **Éric Périard** (président), **Benjamin Dumont** (administrateur / représentant de SAGA Jeunesse), **David Robitaille-Murray** (trésorier), *Absents de cette photo* : **Robert Willson** (administrateur) et **Gilda Barillec** (administratrice / représentante du 25<sup>ième</sup> groupe scout St-Alexandre).

Bienvenue à toute personne désireuse de s'impliquer dans les activités organisées par les comités Vie communautaire ou Environnement de l'ARL. Vous n'avez qu'à nous écrire à [info@arlimbour.org](mailto:info@arlimbour.org) pour nous informer de votre intérêt.

L'ARL offre aux organismes sans but lucratif et aux écoles primaires et secondaires du district l'occasion d'utiliser l'[Info@Limbour](mailto:Info@Limbour) pour informer les résidents de leurs activités. N'hésitez pas à nous contacter.



N'oubliez pas que vous pouvez vous abonner à la page [Facebook](#) de l'Association des résidents de Limbour en cliquant « **J'aime la page** ». Joignez les 730 abonnés de cette page pour en savoir davantage sur les enjeux d'intérêt pour les résidents du district Limbour.



Devenez membre du [Groupe de troc et d'échanges de services de Limbour](#) mis sur pied par une résidente du district en collaboration avec l'ARL pour réduire notre consommation, favoriser un mode de vie plus écologique et économique et rendre la vie du quartier plus active. Pour augmenter la sécurité du groupe, chaque participant doit fournir son adresse complète et accepter de se rendre entièrement responsable de ses emprunts ou de ses prêts. Il est donc essentiel de répondre aux trois questions posées en faisant une demande d'adhésion au groupe.

N. B. Le groupe est réservé aux résidents du district Limbour.

## À mettre à votre agenda !

**22 octobre**

Assemblée générale de l'ARL

**24-25-26-27 octobre**

Vente de vêtements hiver et accessoires - Collège St-Alexandre

**27 octobre**

Fête d'automne 2019

**17 novembre**

Marché de Noël de l'école du Vallon

**23-24 novembre**

Grande vente d'artisanat de la Maison Alonzo Wright

**18 décembre**

Banquet de Noël des Retraités du Centre communautaire Limbour

## Des nouvelles de l'ARL

L'Association des résidents de Limbour a besoin des commentaires de ses membres pour respecter sa mission et répondre aux besoins des résidents. Faites-nous part de vos commentaires et de vos suggestions en écrivant à [info@arlimbour.org](mailto:info@arlimbour.org).

L'assemblée générale annuelle (AGA) de l'ARL est aussi une belle occasion de nous donner votre avis. La prochaine AGA aura lieu le 22 octobre 2019 à 19 h au Centre communautaire Limbour (288, chemin Lebaudy).

N'oubliez pas d'inscrire cette date à votre calendrier et soyez nombreux à y participer. Vous pouvez consulter l'[avis de convocation](#) et l'[ordre du jour](#).

Merci à l'avance aux personnes qui seront présentes. C'est votre participation qui rend notre vie associative et démocratique riche! D'ailleurs, pour vous remercier, l'ARL fera tirer quelques prix de présence, dont des billets pour les parties des Olympiques de Gatineau!

Pour vous impliquer au conseil d'administration, sachez que tout membre de la corporation présent à

l'assemblée peut :

- se proposer, s'il est membre résident ou inscrit;
- proposer tout autre membre résident ou inscrit également présent;
- proposer tout autre membre résident ou inscrit absent, à la condition que celui-ci soit représenté à l'assemblée générale par un membre dûment autorisé à le porter candidat en vertu d'une procuration écrite en bonne et due forme.

2 Pour en savoir davantage, consultez les [règlements de l'ARL](#).



## FÊTE D'AUTOMNE 2019

L'Association des résidents de Limbour est heureuse de vous inviter à sa première **FÊTE D'AUTOMNE** organisée en collaboration avec le 25<sup>e</sup> Groupe Scout St-Alexandre et SAGA Jeunesse.

**Dimanche 27 octobre 2019**

De 11 h à 14 h

au Centre communautaire Limbour (288, chemin Lebaudy)

Plusieurs activités seront offertes pour éblouir et amuser petits et grands!

***Pourquoi ne pas vous déguiser?***



### Contes de Sébastien Lemay de Nature Outaouais

De 11 h 30 à 12 h 15 pour les 2 à 4 ans

#### Les citrouilles de Papi --

Loïc a un papi en or. Un peu comme un Fardoche, papi Georges lui joue des tours. Pour l'Halloween, Loïc ne se doute de rien : est-ce que les voisins ont volé les citrouilles de Papi?

De 12 h 45 à 13 h 30 pour les 5 à 10 ans

**L'histoire de madame Croche** -- Dans la vallée lointaine de St-Martyr des chiffons, se trouve madame Croche. Maintenant veuve, elle a trouvé la potion qui fait disparaître sa peine. Il n'existe qu'un ingrédient magique pour l'aider... pouvez-vous l'aider à retrouver sa joie?



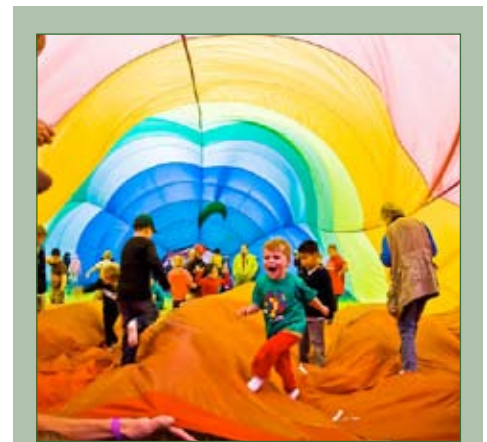
### Bricolage et plaisir avec Écolonature

-- cupcakes maison que les enfants pourront décorer et déguster et rallye de découvertes sur les thèmes de l'Halloween et de l'automne.



### Décoration de citrouilles avec le 25<sup>e</sup> Groupe Scout St-Alexandre

-- Les enfants pourront s'amuser et décorer de belles citrouilles à rapporter à la maison juste à temps pour l'Halloween!



**Exploration de l'intérieur d'une montgolfière gonflée à froid, couchée au sol** -- Saviez-vous qu'une montgolfière peut contenir l'équivalent de 7 petites maisons et atteindre la hauteur d'un immeuble de 10 étages?

Venez explorer l'intérieur de ce ballon géant et partagez cette expérience unique avec vos enfants.



## Course des citrouilles / course non chronométrée

Les courses auront lieu sur la piste cyclable allant du centre communautaire à l'école du Vallon avec trois départs différents :

- 13 h départ du 2,4 km pour les élèves des 2e et 3e cycles du primaire et du secondaire
- 13 h 15 départ du 2,4 km pour les enfants et leurs parents
- 13 h 30 départ du 1,5 km pour les enfants et leurs parents



## Maison hantée de SAGA Jeunesse

Cette année encore, Saga Jeunesse présentera sa réputée maison hantée lors de la Fête d'automne de l'ARL et le soir de l'Halloween!!

Une maison hantée pour les braves qui oseront s'y aventurer, pour les plus petits pour qui le jeu sera adapté, pour les parents qui s'amuseront autant que leurs enfants, pour les jeunes adultes qui veulent rire un bon coup entre amis, bref une maison hantée pour tous!



Un **SAC DE BONBONS** sera remis aux courageux qui s'y aventureront. Le 27 octobre lors de la fête d'automne du district vous serez appelé à donner une **CONTRIBUTION VOLONTAIRE** alors que le 31 octobre la contribution demandée sera de 2\$ par personne.

Cette activité est organisée, créée et opérée par les adolescents qui fréquentent la maison des jeunes et les animateurs de Saga Jeunesse.

**Venez voir! Ça vaut la peine!**

Des morceaux de gâteau à la citrouille seront distribués aux enfants inscrits après la course. Nous proposons un don facultatif de 5 \$ par enfant lors de l'inscription. L'argent ramassé ira directement à la fondation de l'école de l'enfant. **La date limite pour l'inscription est le mercredi 23 octobre.**

Nous avons besoin de quelques bénévoles pour veiller à la sécurité des participants sur la piste cyclable. Si vous avez des questions ou si vous souhaitez vous impliquer, prière de communiquer avec Louis-Philippe Ostiguy, responsable de l'activité, à [lpostiguy@yahoo.ca](mailto:lpostiguy@yahoo.ca).

Pour remplir le [formulaire d'inscription](#).

Un gouter avec potage à la citrouille ou à la courge et petit pain, chocolat chaud et café sera offert au profit du 25<sup>e</sup> Groupe Scout St-Alexandre.





## FÊTE D'ÉTÉ DU 24 AOÛT 2019

Le comité organisateur est très satisfait du succès de la quatrième Fête d'été organisée par l'ARL conjointement avec le 25<sup>e</sup> Groupe Scout St-Alexandre et SAGA Jeunesse. Merci aux quelque 700 résidents et visiteurs du district qui ont participé à ce bel événement.

### Les photos parlent d'elles-mêmes!

Merci à nos photographes : Dérik Maltais ([photos](#)), André Picard, ([photos](#)) et Félix Desrochers-Moreau. ([photos](#))

En plus des structures gonflables, il y avait des activités pour tous les goûts.

- Un mur d'escalade avec Altitude Gym
- Le merveilleux monde des sciences naturelles de M. Bibitte
- Du bricolage en lien avec l'atelier de M. Bibitte et la fabrication de balles rebondissantes avec le 25<sup>e</sup> Groupe Scout St-Alexandre
- Du tatouage temporaire avec Makimai
- Une sortie guidée en famille avec Diane Bourgault de Écolonature



crédit photo : André Picard



crédit photo : Félix Desrochers-Moreau



crédit photo : Derik Maltais



crédit photo : Derik Maltais



- Le spectacle époustoufflant de M. Wobble Bubble de Fêtes en boites
- Une compétition de trottinettes
- Un goûter offert au profit de la maison des jeunes de SAGA Jeunesse



crédit photo : Félix Desrochers-Moreau





crédit photo : Félix Desrochers-Moreau



crédit photo : Félix Desrochers-Moreau

## De nombreux kiosques :

- Produits Norwex avec la conseillère Judith Tremblay
- Patricia Leith, infirmière, pour présenter sa mission humanitaire au pays des Massais à Terrat en Tanzanie
- Nancy Fontaine, artisane
- France Lussier et France Bolduc, membres de l'Association des auteurs et auteures de l'Outaouais
- Produits Tupperware avec la conseillère Francine L. Guy
- Lynne Lemieux et ses sacs pour collations, brosses à dents ou usages multiples, sous-bols pour microondes, napperons, etc.
- Cinthia Plouffe, artiste pluridisciplinaire et calligraphe
- Produits Nutriva avec Véronique Dion-Cyr
- Les Créations petits trésors de Caro avec Caroline Vaillant
- Produits SweetLegs avec Josée Wistaff
- Produits Épicure avec Marie-Josée Taillefer
- L'école de danse Anick McConnell



crédit photo : Félix Desrochers-Moreau



crédit photo : Derik Maltais

## Banderole écologique

Un merci tout spécial à **MYLAINE DESJARDINS** qui a cousu une super banderole écologique faite de pièces de coton. Une première, mais certainement pas la dernière! Merci aux quatre résidentes qui ont fourni du tissus pour allonger cette banderole et en faire d'autres et merci à **Jessica Jordan**, étudiante de la Polyvalente le Carrefour, qui s'est proposée pour découper le tissus reçu pour produire de nouvelles banderoles.

## Grand merci à tous les bénévoles qui ont largement contribué à faire de cette fête une réussite!

- À la coordination de la journée et plus: Pierre Dumoulin
- À l'installation des affiches : Edith Da Costa, Dérík Maltais, Anne Michaud, Diane Desrochers, Roxanne Laneuville, Geneviève Gouin, Sylvie Lafleur, Chantal Boutin, Christine Plamondon
- À l'accueil des animateurs et des exposants et plus: Hélène Hardy
- À l'installation du système de son et des micros: Robert Wilson
- À l'épluchette de blé d'Inde et plus: Edith da Costa, Linda Lalumière, Suzanne L'Écuyer, Anne Michaud, Line Legault-Proulx, Mathilde Proulx, Alexandra Vinetto, Pierrette Marchildon, David Robitaille-Murray, Éric Périard, Gilda Barillec
- Au kiosque d'accueil de l'ARL et plus : Michel Gagné, Diane Desrochers, Liliane Bertrand
- À la photographie de la journée et plus: Dérík Maltais, André Picard, Félix Desrochers-Moreau
- Au kiosque de l'APEL et à l'installation et à la gestion des stations de compostage, recyclage et déchets ainsi qu'aux stations d'eau et plus: l'équipe de l'APEL avec Diane Paré, Marie-France Nadeau, René Leduc, Simon Nadeau, Catherine Podeszinski, Jean-Marc Meunier, Darquise Thivierge
- Au kiosque des scouts, à la surveillance des jeunes dans les structures gonflables, à l'animation des enfants avec le jeu du parachute et le bricolage et plus: Anick Plouffe et des moniteurs et des jeunes scouts dévoués
- Au kiosque de SAGA Jeunesse avec la nourriture, la musique et la compétition de trottinettes et plus: Benjamin Dumont, Jérémie Roy Savard, l'équipe des animateurs et des jeunes de SAGA Jeunesse.

Pour tout ce qui précède et pour l'installation et la remise en état des lieux, un gros merci à chacun et chacune de vous de la part du comité organisateur (Pierre Dumoulin, Edith da Costa, Dérík Maltais, Éric Périard, Liliane Bertrand, Anick Plouffe et Benjamin Dumont).



crédit photo : André Picard



crédit photo : André Picard



crédit photo : Félix Desrochers-Moreau



crédit photos : Derik Maltais

Les organisateurs tiennent également à remercier, chaleureusement la Ville de Gatineau, notre conseillère municipale, madame Renée Amyot, et l'Équipe Dussault et Couto de BMO Nesbitt Burns Gestion de Patrimoine, et tout particulièrement Mme Tania Cousineau, qui ont contribué à financer cette belle journée.

## Hommage à un citoyen de Limbour qui a laissé sa marque



**Monsieur Gérald Lavoie**, pionnier du district Limbour, s'est éteint le 18 juillet dernier. Des résidents du district ont livré les témoignages suivants.

*En janvier 1979, nous avons quitté Ottawa pour emménager dans une nouvelle maison à Ferme Limbour construite par Gérald Lavoie, de Limbour Construction. M. Lavoie est décédé dernièrement et je tiens à souligner que 40 ans après avoir déménagé à Limbour, nous récoltons encore les fruits de sa sagesse en ce qui concerne notre milieu de vie et la communauté de Ferme Limbour. En effet, contrairement à la majorité des entrepreneurs, M. Lavoie a préservé le plus d'arbres possible. Il s'est gardé de raser les terrains au bulldozer pour faciliter la tâche à ses équipes de construction. Il a respecté l'environnement, les arbres et le paysage. Sa famille réside encore ici aujourd'hui. Nous qui profitons toujours de son amour pour Ferme Limbour et de sa prévoyance, nous lui disons merci. Sandra David*

*Le premier sentier polyvalent, c'est Gérald Lavoie qui l'a construit en partenariat avec la Ville de Gatineau.*

Simon Racine, résident, conseiller municipal de l'époque.

[Relisez l'article "Gérald Lavoie, un pilier du milieu entrepreneurial gatinois, s'éteint"](#) paru le 26 juillet dernier dans le journal Le Droit pour en apprendre davantage sur cet homme.

### Piste d'entraînement entre l'école du Vallon et le Centre communautaire Limbour



Plusieurs résidents et résidentes ont répondu à l'invitation de l'ARL pour constituer un comité responsable de concevoir et construire, dès l'automne 2020, une piste d'entraînement de type "parcours santé" qui soit adaptée à tous les résidents du district.

Merci à Christine Plamondon, Hélène Laroche, Martin Poirier, Louis-Philippe Ostiguy, Benjamin Dumont, Pierre Dumoulin et Liliane Bertrand. La première réunion du comité se tiendra en octobre et le comité sera heureux de vous informer des suites du projet.

### Informatisation des parcours de marche

Comme l'annonçait Christine Plamondon, résidente du district et membre du comité Parcours de marches, lors de l'ECOFÊTE de juin dernier, le projet mis sur pied en collaboration avec notre conseillère municipale, madame Renée Amyot, vise à développer un répertoire de parcours de marches utilitaires et récréatives dans tout le secteur du district Limbour que les résidents pourront consulter à partir d'une application électronique.

Les cinq membres du comité ont déjà identifié plus de 90 parcours et conçu des cartes qui sont affichées aux fenêtres de SAGA Jeunesse au Centre communautaire Limbour (288, chemin Lebaudy). Pour réaliser ces cartes, le comité a priorisé et établi des parcours utilitaires à partir de divers endroits du quartier en direction des commerces de proximité ainsi que quelques parcours récréatifs de petites et longues distances dans les secteurs ruraux. Ces cartes permettent de visualiser les distances et parcours possibles vers les points de services à proximité et de constater que la plupart des services sont à une distance très raisonnable de marche de la maison.

Le simple fait de marcher pour se rendre à la pharmacie au lieu de prendre l'auto peut permettre à un citoyen d'accumuler quelques centaines de pas de marche afin d'atteindre plus facilement l'objectif de 10 000 pas et plus par jour.

Le comité doit rencontrer sous peu les responsables du département de géomatique de la ville de Gatineau afin de pouvoir développer l'application sur support électronique. De plus, le comité poursuit ses démarches pour obtenir, dès cet automne, la permission de la ville de Gatineau d'installer des poteaux indicateurs dans les sentiers pédestres et à divers endroits du quartier pour indiquer les distances à parcourir vers différents commerces de Limbour.



## Des nouvelles de nos partenaires

### MÉNAGE ÉLECTRONIQUE



Soucieux de leur environnement, plus de 75 personnes du district Limbour ont profité du 3e ménage électronique organisé par l'Association pour l'environnement de Limbour (APEL), le samedi 21 septembre dernier, pour apporter leurs vieux appareils électriques ou électroniques.

Dans un effort de réduction des déchets qui peuvent se retrouver inutilement dans nos sites d'enfouissement et de réutilisation des appareils encore fonctionnels, l'APEL s'est associée à l'organisme 3RQuébec de Gatineau (3rqc.com) qui a pour mission de récupérer des objets autrement voués à l'élimination dans le but de les valoriser par le réemploi ou le recyclage.

S'appuyant sur une super équipe de 16 bénévoles répartis en trois postes de tri, l'APEL a pu recueillir près de deux tonnes d'objets en quelques heures à peine, qu'il s'agisse de lecteurs DVD/ CD/ VHS, imprimantes, systèmes de son, téléviseurs, en passant par des cafetières, des grille-pain, du filage électrique de toutes sortes et des lumières de Noël, jusqu'à de petits instruments de musique électroniques.



crédit photos : Christian Marcoux

### ATELIER RÉPARERA-T-ON?



**Sophie Perrier-Côté**  
opticienne et résidente du  
district Limbour

Crédit photo : Christian Marcoux

En complément au ménage électronique, l'APEL avait invité la [Fabrique mobile de l'Outaouais](#) à tenir un atelier de réparation dans le Centre communautaire Limbour. Plus d'une vingtaine de personnes se sont prévaluées de l'expertise des réparateurs et réparatrices bénévoles de la Fabrique. Parmi la trentaine d'objets apportés (appareils électroniques, petits appareils électroménagers, lunettes, couture, etc.), près de la moitié ont pu être réparés au lieu d'être jetés.

En plus de réparer des montures bénévolement et de remplir sans frais les bouteilles de nettoyant à lunettes, Sophie recueillait les vieilles montures pour leur donner une seconde vie et les remettre à [Optométristes sans frontières](#). N'hésitez pas à apporter vos vieilles montures chez Philémon Maison d'optique, 410, Montée Paiement à Gatineau.

Grâce au soutien financier de notre conseillère municipale, Renée Amyot, un lunch a été servi à l'ensemble des bénévoles qui se sont régalés des délicieux plats préparés par Shawarma Nour, un commerçant du quartier.



## SAGA JEUNESSE

SAGA Jeunesse est un organisme à but non lucratif qui propose aux jeunes un lieu de rencontre, de loisirs et d'activités éducatives et vise à contribuer et promouvoir de saines habitudes de vie et l'implication citoyenne des jeunes. Les activités sont offertes aux deux points de service de sa maison des jeunes, soit au 23a, rue St-Alexandre et au 288, chemin Lebaudy.



Depuis 5 ans, SAGA Jeunesse offre un service gratuit d'aide aux devoirs aux élèves des 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycles de l'école Massé, de l'école Le Petit Prince et de l'école du Vallon, du mardi au jeudi de 15 h 40 à 17 h 30. Les animateurs aident les enfants à faire leurs devoirs pendant 45 minutes et les invitent ensuite à participer à des jeux et des activités éducatives qui se font à l'extérieur si la température le permet. En plus d'aider les jeunes à faire leurs devoirs et les inciter à participer à des activités amusantes, ce projet contribue à les aider à s'intégrer dans un groupe puisqu'ils peuvent fréquenter SAGA Jeunesse dès leur scolarisation en 6<sup>e</sup> année. Si cela vous intéresse, vous pouvez contacter les responsables au 819 561.1240 ou envoyer un courriel à [direction@sagajeunesse.ca](mailto:direction@sagajeunesse.ca).

**Canettes et bouteilles de vin ou de bière** N'oubliez pas que vous pouvez apporter vos canettes et vos bouteilles consignées à SAGA Jeunesse au 288, chemin Lebaudy.



La vente de celles-ci servira au financement des activités de l'organisme.



**Levée de fonds** SAGA Jeunesse a lancé une campagne pour financer les activités de sa maison des jeunes. Des gilets noirs à capuchon avec fermeture éclair intégrale disponibles dans toutes les grandeurs sont maintenant en vente au coût de 40 \$ chacun. Pour en commander, il suffit de faire parvenir un courriel à Benjamin Dumont à [direction@sagajeunesse.ca](mailto:direction@sagajeunesse.ca)

## Recrutement de membres au CA

SAGA JEUNESSE a un besoin urgent de votre implication pour combler des postes au sein de son conseil d'administration (CA). **Nos jeunes ont besoin de vous!**

Si leur bien vous tient à cœur et si vous avez envie de vous impliquer au sein de votre communauté, sachez que le CA de Saga Jeunesse est présentement en recrutement. Il se réunit environ aux six semaines pour une durée de 2 h afin de prendre les décisions concernant l'organisme. Le directeur y présente son bilan et précise les enjeux décisionnels. Les suivis des projets faits en concertation y sont aussi présentés. Les membres du CA sont des bénévoles disponibles le soir qui ont à cœur la cause des jeunes du secteur Limbour. Toute compétence qui touche de près ou de loin à la gestion, la comptabilité, l'organisation de levée de fonds, la gestion de personnel ou l'intervention auprès des jeunes, est un atout. Être membre d'un conseil administration, c'est aussi représenter l'organisme en tout temps auprès de la communauté.

Pour SAGA Jeunesse, rien n'est plus important que de porter un intérêt aux jeunes participants âgés de 8 à 17 ans. Pour de plus amples renseignements, veuillez contacter Benjamin Dumont au 819 561.1240 ou par courriel à [direction@sagajeunesse.ca](mailto:direction@sagajeunesse.ca).

## Activités à ne pas manquer



### RETRAITÉS DU CENTRE COMMUNAUTAIRE LIMBOUR

Les Retraités du Centre communautaire Limbour ont lancé leur programmation d'automne le 8 septembre dernier. À ce jour, 250 citoyens sont membres de ce regroupement situé au cœur du district Limbour qui offre une multitude d'activités sociales et physiques aux retraités de la région désireux de garder la forme et faire de nouvelles rencontres.

La toute nouvelle activité, Zumba Gold pour les 50 ans et +, est fort populaire et les groupes du mardi et du jeudi se sont rapidement remplis.

Il y a une demande pour l'organisation d'un jeu de cartes appelé «Bridge». Si cela vous intéresse, prière d'en informer les responsables par l'intermédiaire de l'infolettre du site web [centrelimbour.ca](http://centrelimbour.ca) que vous pouvez également consulter pour plus de détails concernant l'horaire et l'ensemble des activités offertes. Vous y trouverez également des renseignements concernant le banquet de Noël qui aura lieu le mercredi 18 décembre à 17 h 30.



**ÉVÉNEMENT SPÉCIAL**  
AU PROFIT DE LA



**RABAIS JUSQU'À 80%**  
Vêtements d'hiver - accessoires

**Jeudi 24 octobre**  
18 h à 21 h  
**Vendredi 25 octobre**  
9 h à 21 h  
**Samedi 26 octobre**  
9 h à 17 h  
**Dimanche 27 octobre**  
11 h à 15 h

**COLLÈGE SAINT-ALEXANDRE**  
2425 Rue Saint-Louis, Carignan, J8V 1E7  
Gymnase 3



**AVALANCHE**

### GRANDE VENTE D'ARTISANAT

Maison Alonzo Wright  
(2425a, rue St-Louis sur le terrain du Collège Saint-Alexandre)

**23 et 24 novembre à compter de 10 h**

La Maison Alonzo Wright offre aux individus, aux couples et aux familles des services professionnels en relation d'aide en tenant compte des moyens financiers de chacun. La vente annuelle d'artisanat constitue une levée de fonds de grande importance pour cet organisme sans but lucratif. Rendez-vous en grand nombre à cet événement annuel pour y faire quelques achats et gâteries de Noël.



## Saviez-vous que



Tricentris a récemment ouvert ses portes pour une visite très instructive de ses installations comme en témoignent ces [photos](#). Par respect pour les employés, il n'était pas permis de photographier l'intérieur de l'usine. Vous y verrez toutefois une photo de l'équipe responsable de l'accueil des visiteurs et une autre d'Hélène qui a participé à des événements organisés par l'ARL pour offrir des présentations sur l'art du recyclage.

Il est assez simple d'aider Tricentris à demeurer efficace dans la préparation de ballots qui soient aussi purs que possible et sans mélange de matières. Tricentris a une excellente réputation et vend bien son matériel. Ce [vidéo](#) permet d'en apprendre davantage sur les procédés de triage utilisés.



### Stationnement en période hivernale

Vous trouverez sur le site de la [Ville de Gatineau](#), les informations relatives à la réglementation de la Ville de Gatineau concernant le stationnement sur la rue en période hivernale.

## Compostage, recyclage et ordures



Depuis le 15 septembre, vos ordures doivent être déposées dans un bac gris. Si ce bac ne peut contenir toutes vos ordures, vous pouvez vous procurer des sacs admissibles auprès de la [Ville de Gatineau](#). Un maximum de cinq sacs admissibles sera ramassé par unité desservie en plus du bac gris et le poids maximal permis est de 15 kilogrammes par sac.

**N'oubliez pas d'utiliser [DTRITUS](#), un outil fort utile !**

- Pour obtenir votre calendrier de collecte personnalisé, entrez votre adresse dans la case prévue à cette fin.
- Pour savoir comment vous départir d'une matière, choisissez l'option « Outil de recherche DTRITUS ».
- Vous pouvez aussi télécharger l'application sur votre cellulaire



Le déchet qui pollue le moins, c'est celui qui n'a pas été créé!

### [Comment consommer sans polluer? | 5 trucs pour la planète](#)

(une présentation vidéo avec Ève Landry)

## Difficultés majeures pour nos journaux régionaux

Voici la caricature qui en disait beaucoup :



Si vous [désirez devenir membre ou ambassadeur](#) ou allez sur la plateforme : [coopmonjournal.com](http://coopmonjournal.com) du quotidien Le Droit.

## Le pont de la tour Eiffel à Gatineau

“Depuis 1990, on l’appelle le pont de la tour Eiffel, car au centre de ce pont est exposée une poutre de suspension. Une simple poutre de métal, mais une poutre unique qui provient de la tour Eiffel à Paris. Oui, LA tour Eiffel. Comment cette poutre s’est-elle retrouvée au cœur de Gatineau ? Michel Légère a été maire de la Ville de Hull de 1981 à 1991. Un maire fort populaire aux idées aussi originales les unes que les autres. Il raconte comment, d’une simple lettre, il a réussi en 1990 à obtenir cette poutre de l’ancien maire de Paris, Jacques Chirac, celui qui allait devenir cinq ans plus tard président de la République française.”

Denis Gratton, [journal Le Droit](#)

## Pour plus d’informations



Pour consulter les [éditions précédentes](#) d’Info@Limbour.

Toute personne âgée de 18 ans et plus résidant dans le district Limbour peut devenir membre inscrit de l’Association des résidents de Limbour. Il suffit d’envoyer un courriel intitulé **ADHÉSION** à [info@arlimbour.org](mailto:info@arlimbour.org) en y inscrivant votre nom, votre adresse avec le code postal ainsi que votre numéro de téléphone.

Pour toute question ou demande de renseignement, contactez-nous à [info@arlimbour.org](mailto:info@arlimbour.org).

**Soyez aux aguets et parlez de l’ARL à vos voisins !**

Invitez-les à s’abonner à l’Info@Limbour ou suivre la page [Facebook](#)

« Association des résidents de Limbour ».

Conception du contenu : Liliane Bertrand et Sylvie Lapointe

Révision : Michel Gagné

Édition : Diane Desrochers

Merci à notre bailleur de fonds :

