



Table des matières

Voeux des fêtes de l'ARL	1
Des nouvelles de l'ARL	2
Des nouvelles de nos partenaires	8
Des nouvelles de nos écoles	10
Des nouvelles diverses	13
Saviez-vous que...	15
Pour plus d'informations	18

Novembre 2018



INFO@LIMBOUR

Si vous désirez vous impliquer ponctuellement dans une des activités organisées par le comité Vie communautaire ou environnement de l'ARL, vous êtes les bienvenus

Contactez-nous à info@arlimbour.org

Le temps des réjouissances et des rencontres familiales arrive à grand pas !

Le conseil d'administration de l'Association des résidents de Limbour et tous ses partenaires vous offrent ses meilleurs vœux pour ce temps des fêtes !

Puissiez-vous profiter de ce temps pour

- vous enrichir de la présence de vos êtres chers;
- vous amuser à travers diverses activités de loisirs, de plein air, de sports ou jeux de société;
- vous émerveiller en découvrant un musée, une galerie d'art, un spectacle, la nature ou une habileté de votre enfant;
- vous reposer en regardant un film, en lisant un livre, en écoutant de la musique ou en cuisinant un repas tout simple.



Quoi qu'il en soit, nous vous souhaitons que Noël 2018 et la Nouvelle Année vous permettent d'ouvrir grand les bras à la Vie et mettent de la Lumière dans vos yeux !



Bienvenue

Vous trouverez dans ce journal plusieurs informations venant de l'ensemble du district Limbour!

L'Association des résidents de Limbour (ARL) travaille en partenariat avec les organismes à but non lucratif oeuvrant dans le district.

SAGA Jeunesse, l'Association pour l'environnement de Limbour (APEL) et le 25ième groupe scouts St-Alexandre ont chacun un représentant qui siège au Conseil d'administration de l'ARL.

L'ARL offre aux organismes à but non lucratif ainsi qu'aux écoles primaires et secondaires du district d'utiliser **l'Info@Limbour** pour vous informer des activités qui auront lieu dans le district au cours des prochaines semaines.



Nous vous invitons à nous suivre sur la page Association des résidents de Limbour.



29

Marché de Noël - École de l'Érablière
Plus d'information à la page 11

Des nouvelles de l'ARL...

L'assemblée générale annuelle (AGA) et travaux en cours à l'ARL

Le 25 octobre dernier, l'**Association des résidents de Limbour (ARL)** tenait son assemblée générale annuelle (AGA) et présentait aux personnes présentes l'ensemble des actions accomplies depuis le mois d'octobre 2017. Lors de cette soirée, le conseil d'administration de l'ARL a tenu à remercier la Ville de Gatineau pour son support dans l'actualisation de notre mission et tout particulièrement, Mme Julie Sénéchal du Service des loisirs et de la culture pour sa disponibilité et la richesse de son appui.

M. Éric Périard, président du conseil d'administration, a profité de l'AGA pour souligner l'excellence du travail accompli par les membres du conseil d'administration (CA) pendant la dernière année. Le président a remercié chacune des personnes pour leur engagement à la vie démocratique du district. Le mandat de plusieurs des membres se terminait le soir de l'AGA.

Pour prendre connaissance des détails des actions posées par votre conseil d'administration et les comités de travail, n'hésitez pas à [consulter le rapport d'activités 2017-2018](#)

L'AGA fut aussi l'occasion d'entériner les modifications aux règlements généraux de la corporation qui avaient été adoptés par le CA en mai 2018. Depuis cette adoption, la définition des membres de l'ARL est modifiée. Ainsi, tous les résidents du district Limbour sont membres résidents de l'ARL et ils ont les mêmes droits que les membres inscrits. L'avantage d'être un membre inscrit est de recevoir l'Info@Limbour. Sachez qu'un résident peut choisir de s'exclure de la corporation, n'hésitez pas à [consulter les nouveaux règlements](#).





L'assemblée générale annuelle (AGA) et travaux en cours à l'ARL

Lors de l'AGA, les membres ont adopté les états financiers de la corporation pour l'année 2017-2018 et ils ont pris connaissance des prévisions budgétaires pour l'année 2018-2019. Vous pouvez [consulter les états financiers](#) ainsi que [les prévisions budgétaires](#).

Avec les modifications aux règlements généraux, nous avons créé un comité de vérification visant à jeter un regard objectif sur les états financiers avant que ceux-ci ne soient déposés à l'AGA. En 2018, Mme Monique Pelletier a agi à titre de membre extérieur du comité de vérification. En 2019, le comité de vérification sera composé de Pierre Dumoulin, vice-président et de Mme Monique Pelletier et M. Simon Racine qui agiront à titre de membres extérieurs au CA. Nous les remercions de leur implication dans la vie associative!

Grâce à notre secrétaire, nous savons que l'ARL compte maintenant près de 700 membres inscrits. Nous connaissons également le pourcentage de membres inscrits selon les secteurs du district. En 2018-2019, nous tenterons d'augmenter le nombre d'inscriptions de certains secteurs du district.

À ce jour, 421 personnes sont abonnées à notre page Facebook. N'hésitez pas à vous y abonner et à inviter vos voisins à le faire également.



1^{er} Stationnement en période hivernale
Plus d'information à la page 14

2 Guignolée 2018 de la Société de Saint-Vincent de Paul. Plus d'information à la page 13

Grand merci à Mme Marie-France Nadeau et l'**Association pour la protection de l'environnement de Limbour (APEL)** pour leur contribution au comité environnement. Nous vous encourageons à devenir membre de l'APEL et à suivre les travaux sur le [Nerprun](#) et la biodiversité qui a donné lieu à l'arrachage de cette plante envahissante et à un reboisement derrière le Centre communautaire Limbour.



En ce qui a trait au **comité Circulation / Sécurité**, en plus des informations que vous trouverez dans le rapport annuel, sachez que certaines des demandes enregistrées au service 311 de la Ville de Gatineau ont donné des résultats concrets. Certaines de nos demandes renforcent des demandes déjà faites. Entre autres, en 2019 nos trois (3) écoles primaires du district verront se développer un corridor scolaire permettant aux enfants de marcher en sécurité vers leur école.

Merci au **Comité Vie communautaire**. Depuis l'AGA, le comité compte également sur la collaboration de Mme Martine Brunet. Nous tenons également à souligner l'apport de **Saga Jeunesse** dans la préparation et la gestion de la patinoire au centre communautaire Limbour et lors des fêtes de district. Merci aussi au **25^{ème} groupe scouts St-Alexandre** qui s'est beaucoup impliqué lors de la fête d'été 2018. Merci à l'**APEL** pour l'organisation de l'échange de vivaces du mois de septembre dernier. Enfin, merci à la Ville de Gatineau de nous soutenir dans nos activités.



Soyez les très bienvenus au sein de l'un ou l'autre des comités de l'ARL. Vous pouvez limiter votre implication à des actions ponctuelles ou contribuer à l'organisation de l'une des fêtes ou de toutes les fêtes !





Votre conseil d'administration de 2018-2019 !

Il est composé de 10 personnes, dont 7 membres résidents ou inscrits et de 3 membres partenaires.

Membres résidents ou inscrits :

1. **Éric Périard** (Côte-D'Azur), président et membre du comité de gouvernance et du comité des finances. Mandat de 2 ans / octobre 2020)
2. **Pierre Dumoulin** (Ferme Limbour), vice-président et membre du comité de gouvernance, du comité des finances, du comité de vérification, du comité circulation / sécurité, du comité Ville / Citoyens et responsable du comité Vie communautaire. Mandat de 2 ans / octobre 2020)
3. **Michel Gagné** (Ferme Limbour), secrétaire et membre du comité de communication, du comité circulation / sécurité et du comité Ville / Citoyens. Mandat de 2 ans / octobre 2020)
4. **Éric DaCosta Medeiros** (L'Escarpement), trésorier et membre du comité des finances. Mandat de 1 an / octobre 2019)
5. **Liliane Bertrand** (L'Escarpement), administratrice et membre du comité de gouvernance, du comité de communication, responsable du comité circulation / sécurité et membre du comité Ville / Citoyens. Mandat de 1 an / octobre 2019)
6. **Martine Brunet** (Côte-D'Azur), administratrice et membre du comité Vie communautaire. Mandat de 2 ans / octobre 2020)
7. **Robert Willson** (Limbour), administrateur (choix de comité à terminer). Mandat de 1 an / octobre 2019)

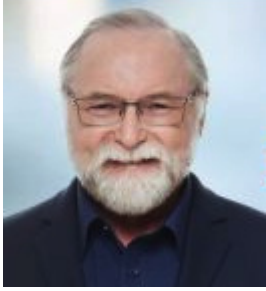
Membres partenaires :

1. **Benjamin Dumont** (Ferme Limbour), administrateur, représentant et directeur de SAGA Jeunesse et membre du comité Vie Communautaire. Mandat de 1 an / octobre 2019)
2. **Marie-France Nadeau** (Côte-D'Azur), administratrice, représentante et présidente de l'Association pour l'environnement de Limbour (APEL) et membre du comité environnement. Mandat de 1 an / octobre 2019)
3. **Gilda Barillec** (Mont-Luc), administratrice, représentante du 25ième groupe scout St-Alexandre (choix de comité à terminer). Mandat de 2 ans / octobre 2020)

Pour ceux et celles qui étaient à l'AGA, sachez que lors de leur première réunion de CA, les membres ont accepté la démission de Diane Desrochers qui avait été élue membre du CA à l'AGA. Diane a choisi de maintenir son engagement au comité communication de l'ARL mais de ne pas s'engager au conseil d'administration.

Le 7 novembre 2018, les membres du CA ont aussi accepté deux nouveaux membres résidents ou inscrits au sein du CA: **M. Robert Willson** et **Mme Martine Brunet**.





Rencontre avec notre nouveau député provincial du comté de Gatineau, M. Robert Bussière

Dans une lettre de félicitations envoyée à M. Bussière en début d'octobre 2018, le conseil d'administration de l'ARL lui proposait une rencontre afin de discuter des préoccupations des citoyens de Limbour. Cette rencontre a eu lieu le 2 novembre 2018 et les sujets abordés furent :

- L'élargissement du pont Alonzo-Wright;
- La reconfiguration de l'intersection avenue du Pont/route105;
- La préparation à la construction du pont dont l'étude d'analyse environnementale et si nécessaire la présentation du projet auprès du BAPE;
- Les travaux prévus pour compléter la bretelle de la 50 , sortie La Vérendrye ;
- Les actions pour soutenir l'école Le Petit Prince dans l'amélioration de sa cour d'école;
- Le support à l'APEL en vue d'éradiquer le Nerprun, cette plante exotique envahissante;
- Le plan du gouvernement pour la gestion des déchets, le suremballage et les matières plastiques;
- La reconnaissance et le support financier aux organismes qui œuvrent sur le territoire, qu'ils soient des Associations de citoyens, des Maisons

de jeunes, des organismes de protection de l'environnement ou des organismes de défense de droit ;

- L'échéancier pour transférer un point de la TVQ aux municipalités afin de faciliter le travail de notre conseil municipal dans entre autres, l'installation et l'entretien de pistes cyclables utilitaires et récréatives;
- L'ajout de lits dans les hôpitaux de Gatineau;
- L'amélioration des conditions des retraités voulant rester sur le marché du travail;
- L'intégration de personnes immigrantes dans divers secteurs d'emploi

Depuis cette rencontre, nous avons également mis en contact la direction de l'école Massé avec M. Bussière relativement aux travaux à entreprendre pour l'amélioration de leur cour d'école.

Perspective de développement en matière de loisirs, de sports, de plein air et de développement des communautés

Dans les mois qui viennent, la ville de Gatineau souhaite développer un plan stratégique 2019-2022 en matière de loisirs, de sports, de plein air et de développement des communautés afin de trouver des solutions innovantes pour répondre aux aspirations et aux besoins des communautés et des citoyens et favoriser leur participation.

Le 5 novembre dernier, quatre membres du conseil d'administration de l'Association des résidents de Limbour ont participé à un atelier participatif organisé par la ville portant sur une perspective de développement et sur des propositions d'actions prioritaires. Ils y ont partagé leurs préoccupations, leurs besoins et leurs aspirations en matière d'offre de services dans les parcs de la ville, de modes de communication et de stratégies visant à mieux desservir les communautés et faciliter la participation citoyenne.



Sur la photo, Pierre Dumoulin (ARL et Saga Jeunesse), Marie-France Nadeau (ARL et APEL) et Liliane Bertrand (ARL). Benjamin Dumont, également du CA de l'ARL et directeur de Saga Jeunesse, était aussi présent à la soirée.

Pour suivre l'évolution des travaux de la Ville de Gatineau, vous pouvez [consulter le site](#)





À mettre à votre agenda Fête d'hiver 2019

L'Association des résidents de Limbour et **Saga Jeunesse** vous attendront avec impatience le samedi 23 février prochain, de 10 h à 14 h, pour la deuxième édition de la fête d'hiver du district Limbour. La fête aura lieu au Centre communautaire de Limbour, 288 Chemin Lebaudy, Gatineau.

Plusieurs activités **GRATUITES** seront offertes pour amuser petits et grands!

Dame Nature a changé nos plans l'an passé en nous forçant d'annuler les randonnées en traîneau à chiens. Tout nous laisse croire que ce sera différent pour l'édition 2019 et que les chiens de Jason Baril des Attelages de la Lièvre pourront faire leurs promenades.

Le programme qui sera précisé prochainement saura vous plaire. Profitez-en pour venir vous amuser et rencontrer vos voisins !



6

Grande Guignolée des Médias
Plus d'information à la page 13

8-9

La chorale Tout-en-Chanson
École Massé - Plus d'information à la page 11

Invitation lancée aux propriétaires de chiens

Une résidente du district a informé l'Association des résidents de Limbour (ARL) de l'existence d'une page Facebook intitulée : [Limbour Dog club de chien](#). Elle précise qu'il s'agit d'un groupe fermé qu'elle a créé pour réunir les propriétaires de chiens intéressés à ce que leur animal puisse jouer avec d'autres chiens du voisinage. Elle invite ces personnes à faire une demande pour devenir membre du groupe.

L'ARL a également répertorié la page Facebook : [Club canin de Limbour](#) qui invite les résidents et propriétaires de chiens à partager leur expérience sur les beaux sentiers du district.

L'Association contactera les responsables de ces pages pour quantifier l'appui d'un nombre suffisant de personnes désireuses d'obtenir un parc à chiens dans le district. Il est à noter qu'un minimum de 100 personnes est requis pour pouvoir procéder à l'obtention d'un parc avec support de la ville de Gatineau.

Vous êtes invités à spécifier votre intérêt sur la question en vous inscrivant à ces pages Facebook.

6





Sondage
sur les habitudes de déplacement

Résidents des districts
Limbour et Touraine

Répondez d'ici le 2 juillet
sto.ca/sondage • 819 770-3242



Comité Ville / Citoyens

Suite au sondage auquel vous avez été invité à répondre !



En novembre dernier, le comité Ville / Citoyens sur les enjeux du transport Limbour a été convié à une rencontre avec les représentants de la STO responsables du dossier de consultation auprès des résidents de Limbour et Touraine afin de connaître leurs habitudes de déplacement.

Nous vous rappelons que sur un total de cinq cent soixante-huit (568) répondants, quatre cent quarante-sept (447) résidents du district de Limbour, dont près de la moitié ne sont pas des usagers actuels du transport en commun, y ont participé. Les réponses ont permis de faire ressortir plusieurs enjeux.

Aux heures de pointe, l'amélioration des temps de parcours et de la fréquence est le principal levier pour encourager davantage de résidents à prendre le transport en commun et pour inciter les usagers actuels à utiliser les lignes locales pour se rendre au corridor Rapibus.

Plusieurs usagers ont aussi signalé la congestion actuellement vécue en après-midi sur le boulevard des Allumettières. Notez que la STO travaille actuellement avec ses partenaires, dont la Ville de Gatineau et le ministère des Transports du Québec, à mettre des solutions en place.

En dehors des heures de pointe, les fréquences plus faibles rendent les déplacements et les correspondances difficiles, d'autant que les destinations sont très variées. Certains quartiers ne sont pas desservis.

Il faut noter que les faibles densités de population dans le secteur Limbour ainsi que la configuration des rues rendent la desserte en transport en commun complexe.

Cela dit, la STO travaille dès maintenant sur une révision du service local, fondée sur une très bonne compréhension des besoins et des attentes des résidents grâce aux résultats de la consultation.

Les résidents seront d'ailleurs sollicités en début de l'année 2019 pour commenter les changements proposés dans le cadre de groupes de discussion. Si vous souhaitez faire partie de la consultation avant qu'une modification ne soit adoptée par le conseil d'administration de la STO, n'hésitez pas à vous inscrire à un panel d'usagers de la STO.

[Inscrivez-vous sur le site](#)





Des nouvelles de nos partenaires...



www.sagajeunesse.ca
Facebook: Saga Jeunesse

C'est quoi la Maison de Jeunes Saga Jeunesse?

- ☛ C'est un lieu d'appartenance pour les jeunes de la sixième année à 17 ans.
- ☛ C'est un milieu de prise en charge, d'écoute, de soutien et d'accompagnement.
- ☛ C'est un lieu d'expression et de créativité.
- ☛ C'est un outil pour les jeunes.

Nos valeurs : l'entraide, le soutien et l'acceptation des différences.

Nos coordonnées :

Maison des Jeunes Beaudry, 23-A rue St-Alexandre 819-561-1240
Maison des Jeunes Limbour, 288 chemin Lebaudy 819-561-1211

En plus des activités qui s'adressent aux 12 à 17 ans, nous proposons également le programme :



- ☛ Aide aux devoirs
- ☛ Venez donner un coup de main aux jeunes du secteur le mardi, le mercredi ou le jeudi de 15h45 à 16h45 (besoin plus grand pour le mardi).
- ☛ Vous pouvez choisir entre ces trois lieux d'aide aux devoirs :
 - Maison Beaudry, 23 a rue Saint-Alexandre
 - Centre communautaire de Limbour, 288 chemin Lebaudy
 - École Le Petit Prince, 44 rue Juan les pins



Benjamin de SAGA Jeunesse



15

Concert de Noël - École Du Vallon
Plus d'information à la page 11

19

Concert de Noël - École Du Vallon
Plus d'information à la page 11

Patinoire du Centre communautaire de Limbour

Ouverture prochaine de la patinoire.



Saga Jeunesse et l'ARL sont à la recherche de bénévoles pour l'arroser.

Si vous êtes disponible, merci de communiquer avec Benjamin Dumont au (819) 561-1240 ou direction@sagajeunesse.ca





Projet Nerprun et biodiversité* – plantation citoyenne réussie!

Les deux activités de plantation tenues les 21 et 27 octobre ont été une belle réussite et nous ont permis de planter quelque 375 pousses d'arbres derrière le Centre communautaire Limbour.



Un gros merci à tous les bénévoles qui se sont déplacés et ont posé un geste concret pour l'environnement. Nous tenons également à souligner le soutien de nos partenaires, commerçants du quartier et fournisseurs.



Nos partenaires : Ville de Gatineau – Fonds vert - Fondation TD des amis de l'environnement - Ministère de l'environnement et de la lutte contre les changements climatiques (et madame Stéphanie Vallée) - Madame Renée Amyot, conseillère municipale - Caisse Desjardins de Gatineau - Centre dentaire Limbour (monsieur Éric Marcil)

Dons de nos commerçants : Nettoyeur Saint-Louis - Metro Limbour - Pizzeria Alonzo - Nour Shawarma et grillades - Subway - Quicky

Remerciements à nos fournisseurs pour les rabais offerts : Bio-Horticentre Méristème - Gauvreau Transport

Pour en savoir davantage sur le projet Nerprun et biodiversité, [consultez notre page web](#) N'hésitez pas à communiquer avec nous à l'adresse apel_sec@yahoo.ca



1^{er}

La boîte à grains devient « sans plastique »

Plus d'information à la page 15

2-14

Voyage humanitaire en Haïti

École de l'Érablière

Plus d'information à la page 12

AGA de l'APEL

Pourquoi ne pas faire un geste concret pour l'environnement en 2019 en devenant membre du CA de l'APEL? Que ce soit, par exemple, pour aider à l'organisation d'activités dans notre district, vous tenir au courant des dossiers touchant l'environnement à l'échelon municipal, apporter des idées nouvelles ou encore jouer un rôle de vigie écologique, chaque geste compte.

Prenez le temps d'y réfléchir. L'APEL tiendra son AGA le vendredi 1^{er} février 2019, à 19 h, au Centre communautaire Limbour.

Au plaisir de vous y rencontrer!

Un Noël vert, c'est possible!

À l'approche des fêtes, il importe de maintenir nos bonnes habitudes et d'intégrer des choix écologiques à nos préparatifs de fin d'année : vaisselle et ustensiles réutilisables, minuterie pour les lumières de Noël, compostage des déchets de table, réduction des emballages, etc. Les possibilités sont multiples. Il suffit d'y réfléchir à l'avance afin de faire notre petite part.

L'APEL profite de l'occasion pour vous souhaiter de passer de joyeuses fêtes!



Merci Luc et Sébastien!

L'APEL aimerait remercier Luc et Sébastien, propriétaires du Metro Limbour, pour leur soutien depuis les tous débuts de notre organisation, lors de nos diverses activités de sensibilisation environnementale. On a qu'à se rappeler la Journée sans sac, tenue le **6 juin 2009**, qui visait à sensibiliser les clients à l'utilisation d'un sac en coton au lieu de sacs en plastique jetables.





Des nouvelles de nos écoles...



Une nouvelle structure de jeux à l'école Le Petit Prince

Le 8 novembre dernier, plusieurs élèves et intervenants de l'école Le Petit Prince ont assisté à l'inauguration de leur nouvelle structure de jeux située à l'avant de l'école dans l'aire de jeux du préscolaire.

La directrice de l'école, madame Nathalie Barbe, a tenu à remercier les personnes qui ont participé activement à l'élaboration et au financement de ce beau projet. Elle a particulièrement tenu à souligner l'implication de **madame Renée Amyot**, conseillère municipale du district Limbour, et de **monsieur Antoine Normand**, président de L'Œuvre du Petit Prince.

La Commission scolaire des Draveurs souhaite des heures de plaisir aux élèves dans leur nouvelle structure de jeux.



Sur la photo de la coupe du ruban, vous trouverez dans l'ordre habituel, monsieur **Antoine Normand**, président de l'Œuvre du Petit Prince, madame **Nathalie Barbe**, directrice de l'école Le Petit Prince, madame **Renée Amyot**, conseillère municipale, madame **Julie Legault**, directrice générale adjointe de la commission scolaire, madame **Chantal Patrice**, directrice des ressources matérielles et madame **Caroline Matte**, directrice adjointe de l'école.

Vœux de Noël 2018

Nous allons bientôt célébrer la belle fête de Noël et nous profitons de cette occasion pour vous offrir nos vœux .

Les membres du personnel de l'école Le Petit Prince s'unissent à moi pour vous souhaiter : Santé, Paix, Bonheur, Amour!

Qu'il y ait beaucoup d'amour, de bonheur et de paix dans votre vie !

Profitez de ce temps en famille pour vous amuser, vous ressourcer!

Que l'année 2019 soit une belle année pour vous tous!

Nathalie Barbe

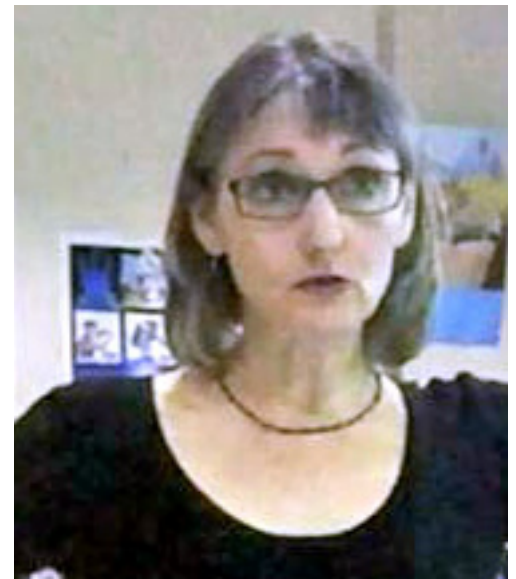
Directrice de l'école Le Petit Prince



Présentation aux parents de l'école Le Petit Prince:

S'attacher, grandir et s'épanouir

Le 7 novembre dernier, les parents des élèves de la maternelle, du 1er cycle, des classes de langage ainsi que des classes des troubles du spectre de l'autisme (TSA) de l'école Le Petit Prince ont répondu à l'invitation de **madame Johanne Dion** qui a donné une conférence sur le lien d'attachement.



Cette enseignante -orthopédagogue a sensibilisé son auditoire à l'importance d'une relation d'attachement sécurisante pour aider les enfants à développer leur maturité et leur plein potentiel. Explorant des sujets tels la bienveillance, l'empathie, les routines ou les limites, madame Dion a su rejoindre les soucis des parents en leur parlant du développement du cerveau et de l'intégration de celui-ci afin d'amener l'enfant vers l'autorégulation de ses émotions et ses comportements, deux éléments importants qui favorisent les apprentissages scolaires.

Tout au long de la présentation, elle a donné des exemples et des moyens concrets susceptibles d'aider les parents à aider leurs enfants. Des ressources (livres, sites et vidéos) ont aussi été suggérées aux parents afin qu'ils puissent approfondir les éléments de la présentation.





À l'école Massé...

Le Chœur classique de l'Outaouais et la chorale **Tout-en-Chanson** de l'école Massé présentent un concert-bénéfice en appui à la restauration de l'église Saint-François-de-Sales le samedi 8 décembre à 19 h 30 et le dimanche 9 décembre à 15 h 30 à l'Église Saint-François-de-Sales (799 rue Jacques-Cartier, Gatineau).

Les billets sont disponibles en ligne sur le site web du [Chœur classique de l'Outaouais](http://choeurclassiqueoutaouais.ca)

Info : infos@choeurclassiqueoutaouais.ca




Concert de NOËL
au profit de la paroisse Saint-François-de-Sales

DIXIT DOMINUS
Handel

Cantiques de Noël
Ernest Gagnon

Tiphaine Legrand, direction musicale
Frédéric Lacroix, orgue
Tout-en-Chanson, chorale d'enfants de l'école Massé
Ensemble Prisme

Sam. 8 décembre 19 h 30
Dim. 9 décembre 15 h 30

Église Saint-François-de-Sales,
799, rue Jacques-Cartier, Gatineau

Infos & Billets choeurclassiqueoutaouais.ca
819 920-0350

Librairie du Soleil (Gatineau)
The Leading Note (Ottawa)

Adultes : 25 \$ (10 \$ à la porte) Enfants (12 ans et moins) : gratuit
30 ans et moins : 10 \$ Section réservée : 35 \$



Vacances de Noël...



Ce sera congé pour les élèves et le personnel enseignant de nos écoles du 24 décembre au 4 janvier inclusivement.

Petits et grands, profitez de ce congé bien mérité!

À l'école polyvalente de l'Érablière...

L'école de l'Érablière aura un kiosque de Érablisac au :

MARCHÉ DE NOËL DU MUSÉE CANADIEN DE L'HISTOIRE

DU 29 NOVEMBRE au 2 DÉCEMBRE



Voir le [Catalogue des produits](#)

À l'école du Vallon...

Le concert de Noël approche à grand pas...

Le samedi 15 décembre à 19h à la Cathédrale St-Joseph de Hull (245, boul. St-Joseph).

Des denrées non périssables seront amassées le soir du spectacle au profit de la **Société Saint-Vincent de Paul**.

[Plus d'informations](#)

De plus, les enfants de la chorale de l'école du Vallon iront, comme l'an passé, chanter au pavillon d'oncologie du CISSO de Gatineau le mercredi 19 décembre prochain.





École secondaire de l'Érablière / Voyage humanitaire en Haïti

Du 2 au 14 janvier prochains, deux enseignants de l'École Secondaire de l'Érablière accompagneront dix étudiants lors d'un voyage humanitaire à Fond-des-Blancs, en Haïti. Ce voyage est organisé en collaboration avec le TechnoClub de l'organisme haitiprojects.org et permettra aux étudiants gatinois de collaborer avec une centaine d'étudiants haïtiens pour créer des projets avec Scratch, un langage de programmation permettant de créer des histoires, des jeux et des animations interactives.



Les ateliers TechnoClub sont axés sur la science, la technologie et l'expression de soi, et sont principalement destinés aux adolescents et aux jeunes adultes. La musique et la narration, deux formes d'expression profondément ancrées dans la culture haïtienne, sont utilisées pour explorer de nouvelles idées. Ce qui distingue les ateliers TechnoClub est la manière unique dont les technologies innovantes sont combinées à la créativité haïtienne locale.

Merci de votre soutien



Pour commencer à prendre les dispositions nécessaires à la réalisation de ce voyage humanitaire, nous devons amasser une somme initiale de 8 000\$. **Si vous désirez faire un don**, vous pouvez le faire en [cliquant sur le lien](#).

Nous acceptons aussi les chèques faits à l'ordre de l'École Polyvalente de l'Érablière. SVP inscrire DON pour projet humanitaire Haïti 2019 au bas du chèque et le faire parvenir à l'adresse suivante :



École polyvalente de
l'Érablière
Ma réussite, j'y tiens!

**École Polyvalente de l'Érablière,
500 rue de Cannes, Gatineau (Qc)
J8V 1J6.**





Des nouvelles diverses...

Joignez l'utile à l'agréable...

obtenez votre sapin de Noël tout en encourageant un organisme de la région!

Les Fées de l'Outaouais, organisme sans but lucratif qui aide les adolescents, les adolescentes et les femmes de différents milieux de la région en leur fournissant les ressources matérielles et l'accompagnement nécessaires lors d'événements importants (bal de fin d'études, entrevue, nouvel emploi ou autre), s'est associée à Bôsapin, le livreur officiel du Père Noël, pour une campagne de financement originale.

La procédure est simple et géniale pour vous procurer cette année un arbre de Noël naturel livré à domicile. Vous vous rendez sur le site web bosapin.com pour choisir votre sapin. Quand vous aurez fait votre choix, rendez-vous à la caisse et utilisez le **code promotionnel 2018fees**.

Tadammm! Un beau sapin est livré chez vous par les soldats de bois de Bôsapin et vous aurez encouragé en même temps un organisme qui vient en aide aux gens de la région.

Si la livraison du sapin ne peut se faire dans votre secteur, écrivez à [Isabelle Carbonneau](mailto:Isabelle.Carbonneau), fondatrice et présidente des Fées de l'Outaouais, qui fera les arrangements nécessaires pour que l'arbre soit livré à votre porte.



Grande guignolée des médias

Désormais inscrite parmi les plus belles traditions des fêtes, la [Grande guignolée des médias](#) se tiendra cette année du **26 novembre au 24 décembre 2018**.

La collecte aux coins des rues aura lieu **le jeudi 6 décembre**. Elle sera faite à plusieurs endroits de Gatineau, notamment aux coins des rues De Cannes et Rayol du district Limbour.

Les denrées non périssables et les dons en argent pourront aussi être déposés chaque jour jusqu'au 24 décembre à la pharmacie Jean Coutu située au 2310, rue Saint-Louis.

Il est aussi possible de donner en ligne à guignolee.ca ou par téléphone grâce à Ticketpro, au 1 866 908-9090 (sans frais).

Les dons en argent et en denrées non périssables permettent à des milliers de Québécois et à leur famille de vivre la période des Fêtes dans la dignité. Votre contribution fait la différence. Si vous le pouvez, donnez !

Exemples de denrées acceptées :

- conserves (viandes, poissons, lait maternisé, aliments pour bébés, soupes, etc.);
- céréales, thé, café, pâtes alimentaires;
- produits d'hygiène personnelle (savons, dentifrices, brosses à dents, shampoings, déodorants, essuie-tout, tampons, couches jetables, mouchoirs de papier, papier hygiénique, etc.);
- articles d'entretien ménager et médicaments d'utilisation courante (sirops, analgésiques, antihistaminiques, etc.).

Guignolée 2018 de la Société de Saint-Vincent de Paul

(Conférence St-Alexandre)

Encore cette année, **le 2 décembre** prochain entre 15 h et 20 h, la Conférence St-Alexandre de la Société de Saint-Vincent de Paul effectuera une importante collecte à l'intention des plus démunis de la paroisse.

Vous reconnaîtrez les bénévoles, lors de la collecte du 2 décembre, à la grosse boîte blanche qu'ils porteront autour du cou et à l'écusson sur lequel est inscrit Guignolée, accompagné de deux mitaines rouges.

Urgent besoin de bénévoles.

Vous avez le goût de participer?

Communiquez avec Luc Corbeil au 819-246-9752.

Un souper chaud sera servi gratuitement à tous les participants bénévoles de la Guignolée.

N'hésitez pas à donner généreusement aux joyeux lutins qui sonneront à vos portes le dimanche 2 décembre.

Vos dons en argent ou en denrées non périssables permettront à des familles dans le besoin de vivre, eux aussi, une belle période de festivités. Si vous le pouvez, donnez!

La **guignolée**
La Société de Saint-Vincent de Paul

Un peu d'histoire...

Chaque année, dès novembre, les bénévoles de la Société de Saint-Vincent de Paul (SSVP) s'affairent à mettre en branle dans un grand nombre de régions l'une de ses plus grandes activités annuelles de solidarité. En effet, la guignolée est une initiative de la SSVP, la première et la plus ancienne au Québec. C'est en 1861 qu'elle débute dans nos campagnes où des villageois décident de faire du porte-à-porte afin d'amasser de la nourriture pour les personnes en situation de pauvreté. La collecte se fait dans une ambiance de fête, avec comme trame de fond des airs et cantiques de Noël que les participants entonnent joyeusement. Aujourd'hui, la tradition se perpétue grâce au vaste réseau de solidarité de la SSVP.





Stationnement en période hivernale

L'hiver est là... soyez au fait des règlements de la Ville en matière de stationnement en période hivernale.

Sachez que du 1^{er} décembre au 1^{er} avril, le stationnement sur rue la nuit est interdit de minuit à 6 h du lundi au vendredi inclusivement et de 3 h à 6 h les samedi et dimanche, sauf pour les citoyens détenteurs d'un permis de stationnement de nuit.

Depuis le 12 novembre 2018, les citoyens peuvent se procurer ce permis au coût de 87 \$ pour la saison dans l'un des Centres de services ou à la Division du stationnement. Le permis de stationnement de nuit en hiver général est valide du 1^{er} décembre au 1^{er} avril.

Visitez le site de la [Ville de Gatineau](#) pour avoir tous les détails nécessaires.

Il importe de se rappeler que le stationnement de nuit est interdit en tout temps lors des opérations de déneigement!

Le 29 novembre, la Ville a décidé de retarder le décret de l'hiver à une date postérieure au 1^{er} décembre. Demeurez à l'écoute des médias ou vérifiez auprès de la Ville en composant le 311 pour connaître la nouvelle date.



Paniers biologiques

Des résidents nous ont mentionné leur intérêt d'en connaître davantage sur l'accessibilité de paniers biologiques.

Selon l'organisme **Équiterre**, quelques fermiers de famille offrent des paniers de légumes en hiver. Ce type de panier implique que les fermes planifient des récoltes supplémentaires pendant l'été et qu'elles ont les infrastructures pour entreposer et distribuer des légumes de conservation pour la saison d'hiver. Les paniers d'hiver sont généralement livrés aux deux semaines. Ils sont principalement garnis de légumes de conservation (pommes de terre, chou, carottes, oignons, ail, etc.) et parfois de pousses ou de produits transformés.

Des fermes de la région offrent des paniers d'automne de la mi-octobre à la mi-décembre, et certaines jusqu'à la fin décembre. C'est le cas, par exemple, de la **Ferme aux Pleines Saveurs**, de **Notre petite ferme** et de la **Ferme coop La Rosée**. Pour en connaître davantage sur ces fermes, les produits qu'elles offrent et leurs points de chute, visitez le [site web](#) et faites une recherche en indiquant « Gatineau ».



Sachez toutefois qu'il existe aussi à Gatineau le [Marché de l'Outaouais](#) situé au 71, rue Eddy. Coopérative de solidarité sans but lucratif, le **Marché de l'Outaouais** offre plus de 2 000 produits locaux préparés par une soixantaine de producteurs d'ici. Il vise à rendre les produits de la région accessibles à la population de l'Outaouais en créant un lien direct entre consommateurs et producteurs. Cette façon de faire encourage le développement régional, l'esprit de communauté, la solidarité et la responsabilité environnementale. Né

d'une initiative citoyenne, le Marché de l'Outaouais a ouvert ses portes en juillet 2008.

Livraison des bacs gris

La Ville a commencé la distribution de bacs gris de 120 litres pour la collecte des ordures ménagères. La livraison qui se fait d'ouest en est se poursuivra jusqu'au début de l'année 2019. Les bacs sont distribués gratuitement à toutes les résidences desservies à la rue par le service municipal de collecte. La distribution de ces bacs est déjà commencée en ce qui concerne le district Limbour.





Saviez-vous que...

La Boîte à grains devient « sans plastique »

Le supermarché santé gatinois La Boîte à grains lance son nouveau programme « [sans plastique](#) », éliminant ainsi les sacs de plastique à usage unique de ses trois succursales à partir du 1^{er} janvier 2019.

En parlant de sacs...

SAC DE SACS SORD SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Saviez-vous que tous les plastiques qui s'étirent comme le « saran-wrap » et les sacs d'épicerie se recyclent en Outaouais?

Suffit de faire un sac de sacs!

MRC VALLÉE-DE-LA-GATINEAU TRICENTÉNAIRE

TYPE DE PLASTIQUE SORD SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

RECYCLABLE

Saviez-vous qu'il existe 7 sortes de plastique différents pour les contenants et les emballages et que tous SAUF le plastique numéro 6 sont recyclables en Outaouais?

MRC VALLÉE-DE-LA-GATINEAU TRICENTÉNAIRE

PLASTIQUE #6 SORD SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Saviez-vous que les contenants de yogourt individuels sont composés de plastique #6, plastique qui ne se recycle pas en Outaouais?

Optez plutôt pour les gros pots!

MRC VALLÉE-DE-LA-GATINEAU TRICENTÉNAIRE

RINÇAGE DES CONTENANTS SORD SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Saviez-vous que vous n'avez pas besoin de faire votre madame blanche-ville avant de mettre un contenant au recyclage?

Un petit rinçage suffit car les contenants seront chauffés à très haute température, éliminant toutes traces de bactéries.

MRC VALLÉE-DE-LA-GATINEAU TRICENTÉNAIRE

Recycler ou récupérer ?

En visitant le site [ÉcoPeinture](#), vous apprendrez ce qui suit sur des objets qui se retrouvent fréquemment aux ordures alors qu'ils pourraient être recyclés.



Sept gestes quotidiens pour réduire votre empreinte écologique

1. Consommez des aliments locaux
2. Favorisez les produits et les pratiques écoresponsables
3. Réduisez votre utilisation d'eau potable
4. Générez moins de déchets
5. Diminuez votre consommation en général
6. Limitez votre consommation de viande
7. Optimisez vos déplacements

Pour en **savoir plus...**

Vous trouverez un point de service ici à Gatineau

Lunettes usagées

L'association Optométristes Sans Frontières se charge de remettre vos vieilles lunettes en ordre et de les distribuer à quelqu'un dans le besoin. Vous pouvez déposer vos lunettes chez un optométriste à Gatineau. Pour trouver une adresse, [visitez le site web](#).





Crayons, stylos et marqueurs

L'organisme [TerraCycle](#), en partenariat avec Bureau en Gros, récupère ces indispensables usagés et leur donne une seconde vie. Près de chez nous, Bureau en Gros Gatineau du 235 Montée Paiement participe au programme.

Ampoules

L'organisme [RecycFluo](#) gère le recyclage des ampoules et des tubes fluorescents contenant du mercure au Québec, et vous pouvez trouver un [point de dépôt](#) près de chez vous.

Peinture et contenants vides

Qu'ils soient vides ou non, les contenants de peinture sont 100 % recyclables. Vous pouvez trouver un [point de dépôt](#) en quelques clics! Et découvrez [comment se transforme votre peinture](#) une fois recyclée?

Médicaments périmés et flacons vides

Prenez l'habitude d'aller porter vos médicaments périmés dans un point de dépôt. Voyez le site ci-après pour trouver une succursale offrant le [service de récupération de médicaments](#).

Les flacons de pilules vides peuvent quant à eux être déposés dans votre bac bleu afin d'être recyclés.

Lumières de Noël

Qu'elles fonctionnent ou non, les lumières de Noël ne devraient jamais se retrouver sur le bord du chemin. Si elles sont fonctionnelles, proposez-les à vos proches. Si elles sont défectueuses ou si vous ne trouvez pas preneur, déposez-les à l'[Écocentre](#) le plus près de chez vous.

Batteries et piles

Peu importe le type de batterie, l'organisme "Appel à recycler" vous propose des [sites de récupération](#) près de chez vous ainsi que [3R Québec Inc.](#)

Téléphones cellulaires

Vous pouvez facilement recycler votre téléphone cellulaire en profitant du ménage électronique de l'[Association pour l'environnement de Limbour \(APEL\)](#) ou en consultant la liste des points de dépôt officiels près de chez vous sur le site "[Recycler mes électroniques](#)".

Cartouches d'encre

Il est possible que vous achetiez des cartouches d'encre plusieurs fois par année pour votre résidence ou pour le bureau. Ces petites pièces, bien utiles pour vos imprimantes, peuvent être recyclées en les retournant directement aux détaillants de matériel de bureau. De plus, plusieurs magasins offrent des avantages aux clients qui retournent leurs cartouches vides! [Pour trouver un site de récupération](#)





Cintres en métal

Vous pouvez les recycler! Attachez-les ensemble et placez-les dans votre bac de recyclage habituel.

Verres à café

Certaines villes les acceptent dans les centres de tri, il est donc préférable de vérifier auprès de votre municipalité. Évidemment, nous vous encourageons à utiliser des tasses réutilisables afin de réduire votre empreinte écologique.

Papier d'aluminium

Même s'il est souillé, l'aluminium est recyclable à l'infini et a plusieurs utilisités! Votre papier d'aluminium n'a qu'à être mis en boule avant d'être déposé dans votre bac de recyclage.

Nous aurons des recherches à faire pour trouver un point de service ici à Gatineau

Vieux souliers

On retrouve souvent des souliers aux vidanges, surtout lorsque ceux-ci sont trop abimés pour être donnés aux banques vestimentaires, comme la Société de Saint-Vincent de Paul. C'est là qu'entre en jeu l'entreprise d'économie sociale québécoise [Certex](#) basée à Saint-Hubert.

Les textiles et autres matériaux récupérables qui composent le soulier sont triés, puis redistribués à des friperies et à des écodesigners. Notons que près de 100 % des matières utilisées dans la confection des souliers sont récupérables, une fois triées. L'entreprise compte une vingtaine de points de dépôt aux quatre coins du Québec, et récupère la plupart des textiles, incluant les souliers.

Bas-culottes et collants

Les bas-culottes et les collants ne sont certainement pas reconnus pour leur longue durée de vie! [Certex](#) s'assurera de trouver une seconde vie aux matériaux utilisés dans la confection de vos collants et bas-culottes.

Bouchons de liège

Même si vous ne pouvez pas les mettre directement au bac de recyclage, les bouchons de liège sont entièrement recyclables. Les fibres qui les composent peuvent être utilisées comme isolant, entre autres choses. [Pour en savoir plus...](#)

CD et DVD

Même si ceux-ci sont de moins en moins utilisés par les nouvelles technologies, plusieurs personnes ont de grandes collections de CD et DVD à la maison. Cependant, ils peuvent être recyclés et transformés en d'autres matériaux pratiques! Informez-vous auprès de votre détaillant de produits électroniques pour savoir à quel endroit en disposer adéquatement.





Les mouffettes en hiver...

Ça y est, les grands froids sont de retour. Le problème avec les mouffettes, c'est qu'elles n'hibernent pas complètement. Leur métabolisme est considérablement ralenti, mais il arrive que par temps doux, elles sortent de leur léthargie pour partir à la recherche de nourriture. Il y a donc des chances que vous ou votre animal soyez confronté à la bête. Consultez le site de la [Fédération canadienne de la faune](#) pour en apprendre davantage sur ces petites bêtes!



1^{er}

L'AGA de l'APEL

Plus d'information à la page 9

23

Fête d'hiver 2019

Plus d'information à la page 6



Pour plus d'informations sur l'Association des résidents de Limbour, voir le site <https://arlimbour.org>

Pour suivre la vie de l'Association des résidents de Limbour et la vie du district, abonnez-vous à la page facebook "[Association des résidents de Limbour](#)"

POUR LA QUALITÉ
DE VIE
DES RÉSIDENTS !

Toute personne âgée de 18 ans et plus résidant dans le district Limbour peut devenir membre inscrit de l'Association des résidents de Limbour. Il suffit d'envoyer un courriel intitulé ADHÉSION à info@arlimbour.org en y inscrivant son nom, son adresse avec le code postal ainsi que son numéro de téléphone.

Pour toute question ou demande de renseignement, contactez-nous à info@arlimbour.org

Suite à l'AGA, Mme Sylvie Lapointe s'est jointe au comité communication. Ce comité est maintenant composé de deux membres du CA et de trois citoyennes désireuses de contribuer à la vie de leur milieu.

Nous remercions sincèrement mesdames Diane Desrochers, Sylvie Lapointe et Anne Michaud de leur apport extrêmement important à la réussite de nos actions.

Conception du contenu : Liliane Bertrand et Sylvie Lapointe

Révision : Anne Michaud et Michel Gagné

Édition : Diane Desrochers

Prochain numéro de l'Association des résidents de Limbour sera en février 2019

