



# INFO@LIMBOUR

*Jun 2023*



## ***Mot de la Présidente***

L'Association des résidents de Limbour poursuit sa lancée pour mieux vous servir et vous représenter. À la lecture de cette toute dernière infolettre, vous constaterez que nous travaillons sur plusieurs dossiers qui vise l'amélioration de la qualité de vie dans notre beau district.

Venez nous rencontrer lors de l'un de nos nombreux événements gratuits, suivez-nous sur notre page Facebook ou écrivez-nous! Nous sommes là pour vous.

Je vous souhaite un bel été, rempli d'activités ludiques avec votre famille et vos amis.

Au plaisir de jaser avec vous.

Renée Amyot  
*Présidente*



Toute personne âgée de 18 ans et plus résidant dans le district Limbour peut devenir membre inscrit de l'Association des résidents de Limbour. Il suffit d'envoyer un courriel intitulé ADHÉSION à [info@arlimbour.com](mailto:info@arlimbour.com) en y inscrivant votre nom, votre adresse avec le code postal ainsi que votre numéro de téléphone.

Pour toute question ou demande de renseignement, contactez-nous à [info@arlimbour.com](mailto:info@arlimbour.com).

### **Soyez aux aguets et parlez de l'ARL à vos voisins !**

Invitez-les à s'abonner à l'Info@Limbour ou suivre la page [Facebook](#)  
« **Association des résidents de Limbour** »

Pour consulter les éditions précédentes d'[Info@Limbour](#).

Conception du contenu :  
Sylvie Lapointe et Edith da Costa  
Édition : Diane Desrochers

Merci à notre bailleur de fonds :



## **En matière de gouvernance**

C'est via ZOOM que l'Association des résidents de Limbour (ARL) a tenu son assemblée générale annuelle le 3 mars 2023 réunissant plus d'une vingtaine de citoyens. Les membres du conseil d'administration (CA) ont fait rapport des initiatives menées par l'ARL et déposé les documents réglementaires témoignant de la bonne gestion de l'Association, documents qui sont disponibles sur demande. Il y a ensuite eu l'élection pour combler les postes des membres dont les mandats prenaient fin. Rappelons que le conseil de l'ARL est composé d'un maximum de douze membres résidents ou inscrits et d'un représentant de chacune des associations partenaires de l'ARL.

### **Bénévoles recherchés!**

Chacun des dossiers pilotés par l'ARL ou chacune des activités inscrites à sa programmation requiert bon nombre d'heures de bénévolat. Si vous avez un peu de temps, l'ARL vous invite à rejoindre ses rangs. Les personnes intéressées sont les bienvenues pour rejoindre les rangs du conseil d'administration.

Des bénévoles sont recherchés pour, par exemple :

- installer et retirer les affiches annonçant les principaux événements annuels (environ 5 par année)
- soutenir l'organisation des fêtes et des activités du Comité Vie communautaire
- prendre charge de certaines tâches administratives, telle la production de formulaires d'inscription et d'évaluation des activités

N'hésitez pas à nous faire part de votre disponibilité en envoyant un courriel à [info@arlimbour.com](mailto:info@arlimbour.com). Nous vous enverrons les détails des tâches à accomplir.

## Les membres du conseil d'administration (CA)



### De gauche à droite

Devant : Diane Bourgault, Renée Amyot

2<sup>e</sup> rangée : Michel Gagné, Nathalie-France Roger, Nicole Lapointe, David Robitaille-Murray, Catherine Piché, Edith da Costa

3<sup>e</sup> rangée : Éric Périard, Pierre Dumoulin, Derik Maltais, Robert Willson

Absent : Paul Castonguay

L'ARL en profite pour remercier les associations de Limbour qui siègent au CA et qui sont des partenaires clés pour la bonne marche de ses activités et l'avancement de ses projets. L'ARL est fière de vous informer que la **Maison Alonzo-Wright** a récemment joint ses rangs, ce qui porte à cinq le nombre d'organismes partenaires de l'ARL. Fondée en 1995, la Maison Alonzo-Wright se veut un lieu d'accueil, de cheminement et d'engagement social pour accompagner les personnes, les couples et les familles qui font face à des défis ou des transitions de vie personnelle ou professionnelle.



## Activités et programmation de l'ARL

Plusieurs activités ont eu lieu depuis notre dernière communication et plusieurs sont à venir au cours des prochains mois. Rappelons que toutes ces activités sont gratuites!

Cet hiver et ce printemps, l'ARL a collaboré avec **BougeBouge** pour offrir une quinzaine de **cours de Yoga** et de **Pilates**. Ces cours furent très populaires en attirant plusieurs participants à chaque séance.



Notre célèbre **fête d'hiver** a également eu lieu et cette année encore, cet événement fut couronné d'un grand succès avec une participation d'environ 400 personnes.



**La programmation estivale** a débuté en mai et déjà, deux ateliers vélo, une vente de garage, des cours de baladi et des programmes d'entraînement sur les modules d'exercices installés au parc René-Lévesque ont eu lieu.

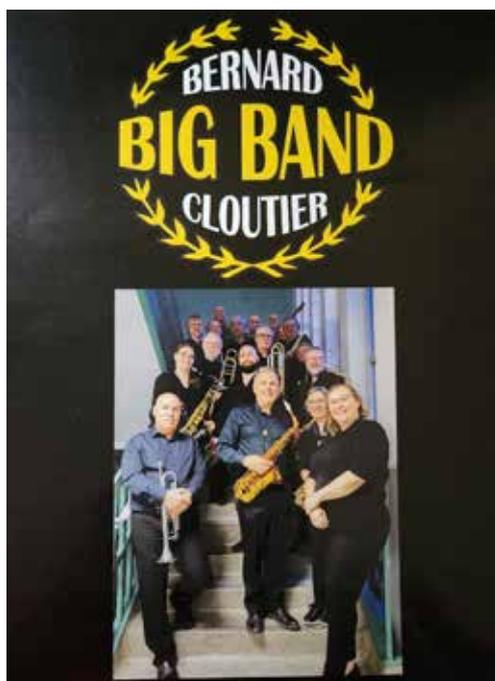
Programme des activités été						
MAI 2023						
DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
	1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27
	29	30	31			

Programme des activités été						
JUIN 2023						
DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
	1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27
	29	30				

Programme des activités été						
JULIET 2023						
DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
	1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27
	29	30				

Enfin, l'**Écofête** du 10 juin organisée par l'APEL en collaboration avec l'ARL a permis à plus de 300 citoyens de profiter de plusieurs activités axées sur l'environnement et de visiter de nombreux kiosques installés sur place.





N'oubliez surtout pas d'inscrire à votre agenda la soirée de musique qui aura lieu à 19 h au parc René-Lévesque le **29 août** prochain avec le **Bernard Cloutier Big Band** (remise au lendemain en cas de pluie), sans compter les séances d'activités physiques (**yoga** et **hip-hop parents-enfants**) animées par BougeBouge tous les dimanches matin de juin à août.



Enfin, ne ratez pas la **Fête d'été** qui se tiendra le samedi 26 août. Cette célébration annuelle toujours très populaire auprès des petits et des grands est un véritable rendez-vous!



Par ailleurs, surveillez ce qui s'en vient dans les **bacs d'agriculture urbaine** installés près de la piste cyclable du Centre communautaire Limbour. Cette activité sera réalisée en collaboration avec le camp de jour de la Saga, maison des jeunes.



Si ce n'est déjà fait, inscrivez-vous à la page Facebook de l'ARL ([www.facebook.com/districtlimbour](http://www.facebook.com/districtlimbour)) et suivez-nous pour connaître tous les détails de la programmation.

### **Grand merci à tous nos commanditaires**

L'ARL ne pourrait vous présenter une telle programmation et assurer le cheminement de plusieurs dossiers d'importance pour les citoyens et citoyennes de Limbour sans le soutien financier de la Ville de Gatineau et de ses commanditaires qu'elle remercie chaleureusement. Un merci particulier à son partenaire Or, la **pharmacie Familiprix T. Bao Huy Nguyen** située au 235 rue De Cannes.

## L'ARL se dote d'une planification stratégique



L'ARL travaille sur l'élaboration d'une planification stratégique afin de mieux répondre aux besoins et aux attentes des résidents de Limbour. Plus du tiers des membres inscrits ont répondu au sondage mené le printemps dernier dans le cadre de cet exercice et l'ARL remercie toutes les personnes qui ont pris le temps de le faire. Les résultats de ces travaux vous seront présentés l'automne prochain.

### Forum citoyen

Aménagement du territoire:  
encourager et valoriser la  
participation citoyenne

**Samedi 1er avril :** 9 h 00 à 15 h 30  
**Maison du citoyen** 25 rue Laurier

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE ET GRATUITE**  
Lunch inclus

Stationnement disponible (entrée Hôtel-de-Ville)  
Transport en commun disponible (sto.ca)

Organisé par le  
Collectif des  
associations de  
résidents de  
Gatineau avec  
l'appui de la Ville  
de Gatineau

## Plusieurs autres dossiers sont en développement



Les membres du conseil d'administration de l'ARL et les représentants de ses organismes partenaires ne chôment pas et plusieurs dossiers sont en développement.

Mentionnons, par exemple, le dossier de la pérennisation et de l'entretien hivernal du sentier Du Vallon qui a été présenté à la Commission sur les transports, les déplacements durables et la sécurité de la Ville de Gatineau. L'Association œuvre également à l'amélioration des espaces entourant le Centre communautaire Limbour.

## L'ARL et la participation citoyenne

Membre du Collectif des associations de résidents de Gatineau, l'ARL a siégé au comité d'organisation et animé un atelier lors du forum **Aménagement du territoire : encourager et valoriser la participation citoyenne** tenu le 1<sup>er</sup> avril dernier auquel ont participé une centaine de citoyens de l'ensemble du territoire. Le Collectif vise à faire reconnaître l'importance des associations de résidents comme voix citoyenne légitime, crédible et autonome, notamment en matière d'aménagement du territoire.

## Partenaire OR de l'ARL

