

## Table des matières

Le printemps est dans l'air	1
Des nouvelles de l'ARL	2
Des nouvelles de nos partenaires	4
Des nouvelles de nos écoles	7
Des nouvelles diverses	8
Saviez-vous que...	10
Pour plus d'informations	10

Avril 2019



# INFO@LIMBOUR

Si vous désirez vous impliquer ponctuellement dans une des activités organisées par le comité Vie communautaire ou environnement de l'ARL, vous êtes les bienvenus

Contactez-nous à [info@arlimbour.org](mailto:info@arlimbour.org)



Ça y est, l'hiver tire sa révérence et le printemps est dans l'air! Les journées rallongent, le soleil se fait plus chaud, la neige se met à fondre, les oiseaux reviennent, la nature s'éveille... bref, c'est la saison du renouveau! L'équipe de rédaction de votre Info@Limbour vous annonçait dans la dernière édition que le prochain numéro du bulletin paraîtrait en juin. Et bien voilà qu'il y a tellement de vie dans le quartier que nous avons jugé bon de vous revenir plus tôt pour vous informer d'activités qui se sont ajoutées au calendrier, vous rappeler les initiatives déjà annoncées et vous faire part de quelques nouveautés.

## La Fête d'hiver 2019 du district Limbour, un grand succès

Plus de 450 personnes ont participé à la deuxième Fête d'hiver organisée par l'Association des résidents de Limbour et ses organismes partenaires. Tout était en place pour en faire une belle réussite, y compris Dame Nature qui nous a offert une journée magnifique le samedi 23 février dernier. Les nombreuses activités offertes gratuitement, telles que les jeux sur les patinoires et dans les buttes de neige, les randonnées de traîneaux à chiens, les tours de bicyclettes à pneus surdimensionnés, les ateliers du groupe Écolonature et la musique, ont permis d'amuser petits et grands. La participation fut telle que l'équipe de Saga Jeunesse présente sur place pour vendre des hots dog au profit de sa maison des jeunes n'a pu répondre entièrement à la demande! L'ARL remercie tous les résidents qui se sont déplacés pour profiter de l'hiver en s'amusant entre voisins.

Une telle fête n'aurait pu être réussie sans la contribution de la quinzaine de bénévoles qui ont mis la main à la pâte et aussi grâce à l'appui des fidèles partenaires de l'ARL, dont l'APEL ET SAGA Jeunesse. L'Association remercie chaleureusement toutes ces personnes qui ont démontré, une fois de plus, que c'est par la force collective que les belles et bonnes choses arrivent! Pour voir les photos de la fête, [cliquez ici](#).



# Bienvenue

Sept membres résidents/inscrits ainsi que trois représentants d'organismes communautaires siègent au conseil d'administration de l'Association des résidents de Limbour (ARL).

Ces trois organismes sont SAGA Jeunesse, l'Association pour l'environnement de Limbour (APEL) et le 25ième groupe scouts St-Alexandre.

L'ARL offre aux organismes à but non lucratif ainsi qu'aux écoles primaires et secondaires du district l'occasion d'utiliser l'**Info@Limbour** pour vous informer des activités offertes dans le district.



N'oubliez pas que vous pouvez également vous abonner à la page Facebook de l'[Association des résidents de Limbour](#) en cliquant « **J'aime la page** ». Rejoignez les quelque 508 abonnés de cette page pour demeurer informé/e de enjeux citoyens d'intérêt pour les résidents du district Limbour.

Merci d'inviter vos voisins à le faire également.



## À mettre à votre agenda !

**5 avril**

Présentation sur les pelouses.



**6 avril**

Souper Spaghetti - SAGA Jeunesse

**8 au 12 avril**

Edu Grimpe - École Petit Prince

**13 avril**

Spectacle de la Fondation Lani

**27 avril**

Vente de garage - École Petit Prince

Entendez-vous la nature chanter? - Marais de Touraine



**11 mai**

Étranges créatures - Amphibiens et reptiles - Marais de Touraine

**15 mai**

Le marais de Touraine à la brunante

**25 mai**

La nature à la loupe - Marais de Touraine

Course aux biscuits - l'École polyvalente de l'Érablière

**1 juin**

Les oiseaux autour de nous - Marais de Touraine



**8 juin**

ÉCOFÊTE Limbour - Centre communautaire Limbour

## Des nouvelles de l'ARL...

### Postes à combler

Vous habitez le district Limbour et avez un peu de temps à donner au profit de l'association des résidents de votre district? Le conseil d'administration de l'ARL est à la recherche de candidat/e/s pour combler un poste d'administrateur et éventuellement remplacer l'actuel trésorier qui doit nous quitter bientôt pour des raisons personnelles.

Si vous êtes comptable ou connaissez les chiffres et que le poste de trésorier vous intéresse, sachez que l'actuel trésorier de l'ARL, Éric Da Costa Medeiros, est prêt à appuyer la prochaine personne qui acceptera ce rôle au sein du conseil d'administration de l'ARL.

Merci de communiquer avec votre association au [info@arlimbour.org](mailto:info@arlimbour.org) pour manifester votre intérêt.







*Des nouvelles de nos partenaires...*

## **Attention aux nichoirs pour canards branchus!**

Le dimanche 3 mars dernier, des membres de l'APEL ont chaussé leurs raquettes pour faire le relevé annuel du contenu des nichoirs pour canards branchus au Marais-de-Touraine. Avec le concours du Club des ornithologues de l'Outaouais, l'APEL a remplacé trois nichoirs devenus désuets.

Depuis 2007, l'APEL fait le suivi de la nidification dans les nichoirs et a noté une baisse de leur utilisation par les canards branchus.

Tout un chacun peut contribuer à créer les conditions optimales en évitant le secteur des nichoirs (côté boisé du marais) pendant la période de couvaison du 1<sup>er</sup> mai au 15 juin. Pour plus de renseignements sur le canard branchu, visitez le <http://www.hww.ca/fr/faune/oiseaux/le-canard-branchu.html>



**Évitez le secteur des nichoirs (côté boisé du marais) pendant la période de couvaison du 1<sup>er</sup> mai au 15 juin.**



**Merci à SAGA Jeunesse et à Denis, un précieux bénévole, pour un hiver de plaisir sur la patinoire du centre communautaire de Limbour!**





## Séance d'information sur les pelouses présentée par l'APEL

Vendredi 5 avril 2019 à 19 h au Centre communautaire Limbour (288, chemin Lebaudy)

### Connaissez-vous bien votre pelouse?

Au programme :

- Qu'est-ce qu'une graminée de gazon ?
- Importance de la préparation du sol
- Coupe
- Arrosage
- Fertilisants
- Solutions de recharge

Des rafraîchissements seront servis. Apportez votre tasse !



(Gratuit pour les membres de l'APEL, 5 \$ pour les non-membres)

Renseignements : Diane Paré 819-568-0357  
<http://www.apelimbour.org/>



## Souper Spaghetti de SAGA Jeunesse

Samedi 6 avril 2019 de 17 h à 19 h au Centre communautaire Limbour (288, chemin Lebaudy)

Offrez-vous un congé de préparation de repas et participez à cet événement annuel qui permet à SAGA Jeunesse d'amasser des fonds pour assurer la continuité de ses projets comme l'aide aux devoirs, l'animation des parcs et l'animation en maison de jeunes.

Au menu : Spaghetti sauce végétarienne ou à la viande, petit pain, salade César, dessert et café. Cette année, vous pourrez apporter votre vin si vous le désirez.

Billets en vente au coût de 15 \$ pour les adultes, 10 \$ pour les 6 à 12 ans et GRATUIT pour les 5 ans et moins.



Renseignements et réservations : 819-561-1240 ou [direction@sagajeunesse.ca](mailto:direction@sagajeunesse.ca)

## Le marais de Touraine à la brunante



Mercredi 15 mai 2019 à 18 h 30 derrière l'École polyvalente de l'Érablière (500, rue de Cannes). Stationnement sur le côté.

Venez observer des oiseaux typiques des marais (canard branchu, harle couronné, grand héron et autres espèces) dans ce marais urbain aménagé. Des jumelles seront disponibles pour les personnes qui n'en ont pas. Activité offerte par l'APEL en collaboration avec le Club des ornithologues de l'Outaouais.

Information :  
Diane Paré 819 568-0357





## MATINÉES JEUNESSE : Le printemps et la nature au Marais de Touraine

Eh oui! Le printemps est arrivé. Nous vous invitons à découvrir des milieux fragiles et fascinants au Marais de Touraine.

Au programme : randonnées, observation, briconatures, expérimentation et contes et légendes.

Lieu des activités :  
Centre communautaire Limbour,  
288, rue Lebaudy

Clientèle : 6 à 12 ans

Dates : samedis 27 avril / 11 mai /  
25 mai / 1er juin

Heures : 10h à 12h

Nombre de personnes : 12



Renseignements et inscriptions : [info@ecolonature.com](mailto:info@ecolonature.com)

ou par téléphone: 819 568-9483 (Diane Bourgault)

\***Les activités sont gratuites** mais nécessitent une inscription au préalable

\*Possibilité de s'inscrire à 1 matinée ou à l'ensemble des 4 matinées jeunesse

### Entendez-vous la nature chanter?

#### 27 avril

Le printemps, c'est le retour à la vie pour tout ce qui nous entoure. Arrêtez-vous quelques instants et fermez les yeux pour entendre ce concert printanier. Aigüisez bien vos sens, pour saluer le printemps et ne rien manquer de tout ce brouhaha. Munissez-vous d'un bon flair, de beaucoup de sensibilité et demeurez alerte. Vos habiletés seront mises à l'épreuve!

### Étranges créatures - Amphibiens et reptiles

#### 11 mai

Ils sont des mal-aimés! Certains en ont peur alors que d'autres les trouvent dégoûtants! Ils sont pourtant discrets et inoffensifs. Ils sont un maillon essentiel dans la chaîne alimentaire. Venez découvrir leur double vie et comment protéger ces êtres en danger.

### La nature à la loupe

#### 25 mai

Tout un petit monde nous entoure. Certaines créatures sont visibles alors que d'autres jouent à la cachette.

Elles attirent notre regard, nous fascinent et parfois nous dérangent. Ce sont des invertébrés et ils sont fort importants dans l'équilibre de la nature. Découvrons ensemble les multiples facettes de ce monde parfois étrange.

### Les oiseaux autour de nous

#### 1<sup>er</sup> juin

Partir en randonnée c'est excitant, mais partir muni de jumelles ça rend l'aventure encore plus intéressante. Ainsi, pour observer les oiseaux, il faut d'abord apprendre à les connaître, étudier leurs comportements et savoir les attirer. Petits trucs, expériences et observations sauront faire de vous de véritables amis.



## Des nouvelles de nos écoles...



### Vente de garage à l'école le Petit Prince



Samedi **27 avril 2019** à l'école le Petit Prince (44, rue Juan-les-Pins)  
N'oubliez pas de réserver votre table et venez encourager les élèves et le personnel de l'école. Les profits serviront au financement des activités de l'école.

La réservation de table peut se faire via courriel à l'adresse suivante : [info@oeuvredupetitprince.ca](mailto:info@oeuvredupetitprince.ca) ou même par téléphone via 819-663-1252 poste 65065.

La vente de garage débutera à 8:00 am et terminera à 2:00pm . Elle aura lieu à l'intérieur du gymnase de l'école. (le coût de location d'une table est 30\$)

### Course aux biscuits de l'École polyvalente de l'Érablière

**Samedi 25 mai** à compter de 9 h 30 à l'École polyvalente de l'Érablière (500, de Cannes)

Vous aimez courir? Vous aimez courir en famille? Pourquoi ne pas le faire en aidant les jeunes de notre district? Une belle occasion pour rassembler les gens de la communauté, s'amuser, faire de l'activité physique en famille et entre amis et amasser des fonds pour les élèves finissants.

Il n'y aura aucune remise de médaille ni temps chronométré. Votre course sera récompensée par le sentiment de réussite et des biscuits à la fin du parcours!



Distances possibles, coûts et heures de départ (préinscription requise)

- 2 km -- 5 \$ -- 10 h 15
- 5 km -- 10 \$ -- 10 h 00
- 10 km -- 15 \$ -- 9 h 30

Inscription : [course-erabliere@edu.csdraveurs.qc.ca](mailto:course-erabliere@edu.csdraveurs.qc.ca)

Information: Mireille Rancourt, enseignante responsable de l'événement, 819-328-3968



École polyvalente de  
**l'Érablière**  
Ma réussite, j'y tiens!



Des nouvelles diverses...

## ÉCOFÊTE Limbour

**Samedi 8 juin 2019 de 10 h à 14 h**

au Centre communautaire Limbour (288, chemin Lebaudy).

Organisée par l'Association pour l'environnement de Limbour (APEL) en collaboration avec l'Association des résidents de Limbour, l'ÉCOFÊTE se veut un événement qui mettra en vedette les gestes écoresponsables posés à l'échelle locale.

Pour vous donner un avant-goût, voici certaines des activités au programme :

• **Troc tes fringues** – Vous aurez l'occasion de faire du troc de vêtements! Si vous avez de bons vêtements pour enfants, ados ou adultes (femmes et hommes) qui dorment dans vos armoires parce qu'ils ne sont pas de la bonne taille ou qu'ils ne vous plaisent plus, vous pourrez les donner et en choisir de nouveaux parmi les vêtements disponibles. Une belle occasion de refaire sa garde-robe sans dépenser.

À noter : *Il ne sera pas obligatoire de donner pour prendre, ni de prendre pour donner.*

• Vous aurez aussi l'occasion de participer au **lancement du tout premier répertoire des parcours de marches utilitaires et de marches récréatives** du district Limbour.

• L'APEL tiendra un stand sur **le nerprun** pour vous aider à reconnaître cette plante exotique envahissante et vous expliquer comment vous en débarrasser. Il y aura également un suivi sur les plantations faites à l'automne derrière le Centre communautaire dans le cadre du projet pilote Nerprun et biodiversité.

• Écolonature nous présentera le projet école « **J'adopte un cours d'eau** » et offrira un atelier briconature aux enfants.

• Seront présentés différents stands et ateliers sur **le recyclage et le compostage**.

• Enfin, SAGA Jeunesse **vous offrira un goûter végétarien** au profit de la Maison de jeunes!



Nous vous donnerons plus de détails de la journée sur la page [Facebook de l'ARL](#), le site Web de l'[APEL](#) et dans le dépliant qui sera distribué à toutes les portes du district en mai prochain.



### ATTENTION ! AIDE DEMANDÉE

Dans la mesure où une ou deux personnes du district accepteraient de se rendre responsable de l'échange de vivaces, il serait possible d'organiser cette activité pendant l'ÉCOFÊTE! Si vous êtes intéressé/e, communiquez avec nous au [info@arlimbour.org](mailto:info@arlimbour.org). Merci beaucoup !





## Voyage humanitaire au pays des Massaï – message d’une résidente

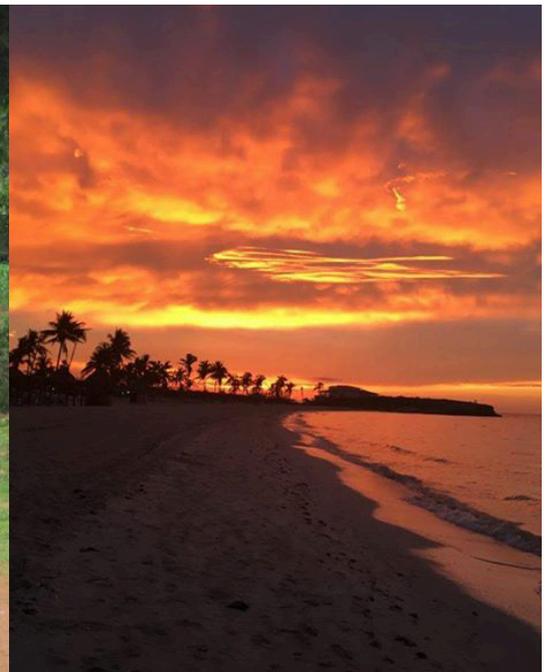


Je suis **Patricia Leith**, résidente de l’Escarpement Limbour depuis 2010. Du 24 septembre au 11 octobre 2019, j’aurai le privilège de participer à une mission humanitaire au pays des Massaï à Terrat en Tanzanie. Ce voyage est sous la gouverne de l’Alliance de la santé communautaire Canada-Afrique / Canada-Africa Community Health Alliance (CACHA).

Mon expérience de plus de 20 ans en tant que technologue en cardiologie/phlébotomiste (sur l’île de Vancouver puis à Brampton en Ontario et actuellement au service des urgences à l’Hôpital Civic d’Ottawa et à l’Institut de Cardiologie de l’Université d’Ottawa) ainsi que ma passion pour les soins de santé me permettent de profiter de cette grande opportunité et ce grand honneur qui m’est donné de participer à cette mission humanitaire avec la très dévouée chef de mission, le Dr. Jennifer Clow.

Pour la première fois dans l’histoire de cette organisation, notre équipe médicale se déplacera en caravane pour aller rencontrer les communautés éloignées. Pendant notre séjour, nous verrons une moyenne de 2 500 patients ayant divers problèmes de santé. Nous aborderons les problèmes de médecine familiale, de gynécologie, de maladies infectieuses, de pédiatrie et d’autres urgences de tous genres.

Le coût de cette expérience humanitaire est de 5 320 \$ par bénévole et doit être entièrement financé par le ou la bénévole. Si vous êtes intéressé/e à contribuer à ce projet, je vous invite à accumuler vos canettes et bouteilles de vin pour que je puisse passer les chercher. Vous pourrez me rejoindre par message privé sur Facebook. Si cela est plus simple, vous pouvez vous rendre sur le [site de l’Alliance](#) et faire un don à mon nom, Patricia Leith. Un reçu pour fin d’impôt sera remis sur demande pour les dons de 20 \$ et plus.



Pour plus de détails sur cette mission, n’hésitez pas à visiter le [site web](#).

Pour obtenir cette page en français, vous devez demander la traduction en haut de la page.

Grand merci de votre générosité !



## Saviez-vous que...

Deux concepts innovateurs ont pignon sur rue à Gatineau. À [L'As des jeux](#) (deux adresses, l'une dans le secteur Gatineau et l'autre dans le secteur Aylmer), vous pouvez emprunter des jeux de société usagés remis en bon état. Vous pouvez aussi accéder à la boutique en ligne pour vous procurer vos jeux préférés.

[Au Pärle Bistro Ludique](#), situé au 325, boul. Gréber à Gatineau, vous trouverez plusieurs centaines de jeux mis à votre disposition pour être utilisés sur place. Vous y trouverez tous les types de jeux (classiques, nouveautés, meilleurs jeux d'ambiance), ainsi qu'une grande sélection de jeux pour enfants. La mission première du Pärle Bistro Ludique est d'offrir une activité qui s'adresse autant aux familles qu'aux amis qui souhaitent vivre une soirée qui sort de l'ordinaire! Il n'y a pas de limite au nombre de jeux auxquels vous pouvez jouer, ni de limite de temps. Les clients restent généralement sur place pour une période 2.5 à 3 heures et en profitent pour parcourir le menu et la bibliothèque de jeux. Les frais d'entrée sont de 6 \$ par personne (4 \$ pour les 12 ans et moins).

Pour en savoir plus, veuillez lire l'article dans le journal [Le Droit](#)



## Pour plus d'informations ...

### Prochaine publication

En avril et mai prochain, tous les résidents du district Limbour recevront à leur porte un dépliant qui présentera l'ARL, sa mission, les organismes qu'elle regroupe, ses partenaires et des enjeux propres au district. Ce dépliant vise à mieux faire connaître l'Association aux résidents de longue date et à ceux qui ont emménagé plus récemment.

Soyez aux aguets et parlez de l'ARL à vos voisins !

Conception du contenu : Liliane Bertrand et Sylvie Lapointe

Révision : Anne Michaud et Michel Gagné

Édition : Diane Desrochers



Merci à notre bailleur de fonds :

