

# INFO@LIMBOUR

Mars 2024



L'ARL  
devient  
l'ARDL

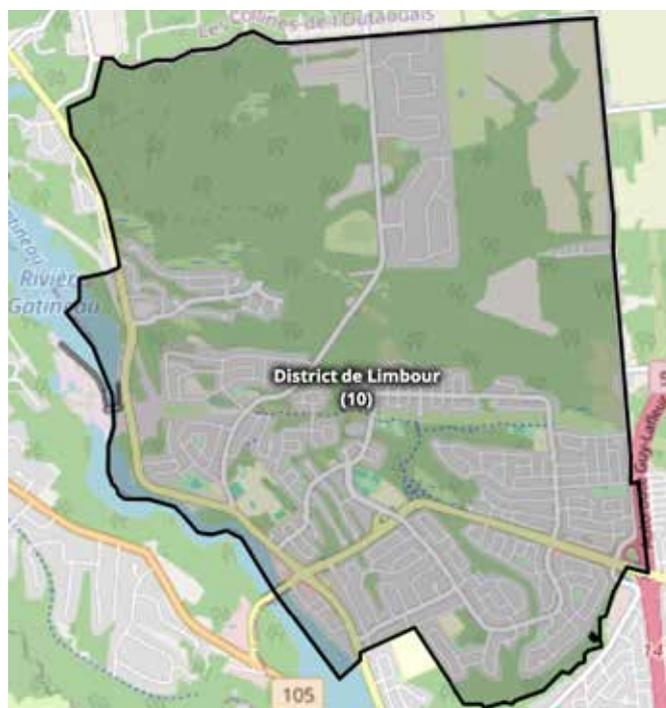
L'association des résidents de Limbour (ARL) a changé sa dénomination pour devenir l'**Association des résidents du district Limbour** (ARDL).

- L'ajout du mot **district** sert à éliminer toute ambiguïté concernant la couverture géographique de l'Association qui représente toutes les personnes vivant dans l'ensemble du district électoral figurant sur cette carte.

## Mot de la présidente

Malgré un hiver en dents de scie, les citoyens du district et d'ailleurs ont pu profiter du sentier du Vallon grâce au renouvellement de notre entente avec le Service des loisirs, des sports et du développement des communautés de Gatineau. Un gros merci à notre vaillant bénévole, **Monsieur Mayer**, qui en a vu de toutes les couleurs cette année. Je rappelle que nous avons fait des représentations devant la Commission sur les transports, les déplacements durables et la sécurité pour que les travaux publics de la Ville entretiennent ce sentier dès l'hiver prochain. Vous avez été nombreux à nous demander d'assurer la pérennité de son entretien lors du sondage réalisé au printemps dans le cadre de la planification stratégique de l'Association. Dossier à suivre.

*suite page 2*



**Le district de Limbour (district 10)** est l'un des 19 districts municipaux de la Ville de Gatineau. Situé dans le secteur Gatineau de la ville, il inclut les quartiers Côte-d'Azur, Mont-Luc et Limbour, lequel comprend les secteurs de l'Escarpement Limbour et de l'Érablière.

Le district Limbour longe la côte est de Gatineau et est connecté au secteur de Hull par le pont Alonzo-Wright, est bordé au nord par Cantley, à l'est par l'avenue Gatineau et au sud par le ruisseau Desjardins qui le sépare du district de Touraine.



Toute personne âgée de 18 ans et plus résidant dans le district Limbour peut devenir membre inscrit de l'Association des résidents du district Limbour. Il suffit d'envoyer un courriel intitulé ADHÉSION à [info@arlimbour.com](mailto:info@arlimbour.com) en y inscrivant votre nom, votre adresse avec le code postal ainsi que votre numéro de téléphone.

Pour toute question ou demande de renseignement, contactez-nous à [info@arlimbour.com](mailto:info@arlimbour.com).

### **Soyez aux aguets et parlez de l'ARDL à vos voisins !**

Invitez-les à s'abonner à l'Info@Limbour ou suivre la page [Facebook](#)

### **« Association des résidents du district Limbour »**

Pour consulter les éditions précédentes d'[Info@Limbour](#).

Conception du contenu :  
Sylvie Lapointe et Edith da Costa  
Édition : Diane Desrochers

Merci à notre bailleur de fonds :



## ***suite... mot de la présidente***

Nous travaillons également avec nos partenaires communautaires qui siègent au conseil d'administration (CA) pour peaufiner une demande visant à augmenter l'espace mis à notre disposition pour la tenue d'activités autour du centre communautaire. En effet, nous sommes de plus en plus à l'étroit dans l'espace qui nous est imparti en raison des nombreuses activités offertes par chacun des organismes. Nous souhaitons donc disposer d'une aire gazonnée supplémentaire. Les détails de notre demande pourront ultérieurement être consultés sur notre site web.

D'ailleurs, un onglet « **Ressources** » est maintenant affiché sur le site web [www.arlimbour.com](http://www.arlimbour.com) pour vous permettre de consulter les différents documents produits par l'Association.

Encore cette année, nous avons poursuivi avec une offre diversifiée d'activités. Le comité de vie communautaire travaille d'arrache-pied pour vous préparer de belles surprises, en plus de vous offrir les activités physiques habituelles.

Tout ce travail est rendu possible grâce à l'engagement de nombreux bénévoles qui siègent tant au CA qu'aux comités thématiques. J'en profite pour remercier chaque membre qui s'investit afin de faire de nos communautés (Limbour, Mont-Luc, Côté d'Azur, sans oublier les secteurs de l'Escarpement et de l'Érablière) un milieu de vie agréable et solidaire. **Nous avons besoin de bénévoles pour poursuivre notre mission.** Des sièges se libèreront en mars et je vous invite à y réfléchir. Nous avons besoin de vous.

Venez nous voir lors de l'assemblée générale annuelle qui se tiendra le **lundi 25 mars**. Nous renouerons avec le présentiel!

Au plaisir.

Renée Amyot



## Merci Éric!

Un grand bénévole quitte après avoir laissé sa marque au sein de l'Association des résidents de Limbour. Après avoir siégé trois ans à la présidence et occupé les postes de vice-président et administrateur jusqu'en décembre dernier, Éric Périard a largement contribué à l'essor de l'Association depuis sa fondation. Entre autres réalisations, mentionnons la reconnaissance de l'ARL comme organisme de soutien, l'adhésion d'autres associations communautaires du district, l'obtention du soutien financier de la Ville de Gatineau et le transfert des fonds de l'ancienne Association des propriétaires de la Côte d'Azur. Il a travaillé fort dans l'espoir que le parc à chiens puisse être

clôturé et a toujours été présent et impliqué lors des fêtes communautaires. Vous pouviez tout demander à Éric quand il s'agissait de l'ARL, sauf participer à l'échange de vivaces parce qu'alors là, il apportait du gazon!

Merci Éric, ton engagement fut remarquable et les membres du conseil d'administration tiennent à le souligner publiquement.

## Cours de Yoga Hatha, Pilates et Zumba



BougeBouge continuera d'offrir des cours de **Yoga Hatha**, de **Pilates** et de **Zumba** cet hiver et au printemps. Ces cours seront offerts gratuitement jusqu'en mars, mais l'ARDL demandera une contribution de 40 \$ à compter du printemps pour une session variant de 8 à 10 cours. Comme les activités de l'ARDL sont subventionnées à hauteur de 50 % par la Ville de Gatineau et que l'Association doit assumer

la différence, le CA a convenu de demander des frais d'inscription afin de pouvoir maintenir une diversité d'activités et d'ateliers.

La session gratuite d'hiver est en cours, mais vous pouvez toujours vous joindre à l'une ou l'autre des séances d'entraînement qui se poursuivront jusqu'à la mi-mars. Voyez la programmation complète sur la page [Facebook de l'ARDL](#) et sur le site de [BougeBouge](#)

Pour plus de renseignements, nous vous invitons à consulter le document « [Questions et réponses](#) » qui se trouve sur le site de BougeBouge en cliquant sur le lien ci-dessus. Pour toute autre question, veuillez envoyer un courriel à [info@arlimbour.com](mailto:info@arlimbour.com).

## **Personnes expertes recherchées pour des ateliers**

Vous êtes une personne spécialisée ou experte dans un domaine particulier et aimeriez transmettre vos connaissances?

Vous aimeriez faire découvrir l'un de vos talents ou l'une de vos passions? Communiquez avec l'ARDL pour nous en faire part.

Nous sommes toujours à la recherche d'ateliers, de conférences ou d'activités innovantes à offrir aux résidents.es du district.



## **Atelier de décoration de gâteau**

Lors d'un atelier de 90 minutes tenu en février, l'animatrice/pâtissière Mona Matta a enseigné aux participants les techniques de base pour décorer un gâteau. Tous sont repartis avec leur magnifique gâteau. Il s'agissait d'une première pour l'ARDL et d'autres ateliers du genre seront offerts cette année. Restez à l'affût.



## Fête d'hiver

Encore une fois, nous avons eu le plaisir de célébrer ensemble la Fête d'hiver qui s'est déroulée sous le soleil et dans le froid le samedi 24 février au parc René-Lévesque. Les nombreux participants, petits et grands, ont profité de plusieurs activités comme des tours de traîneau à chiens, une expérience autochtone du patinage, de la tire sur neige, une démonstration de sculpture sur glace, la visite de kiosques, la dégustation de chili et une activité écolo-nature.

**Merci à tous les bénévoles qui ont largement contribué au succès de la Fête!**



## Autres activités à venir

Plusieurs activités sont prévues d'ici la fin de l'hiver et au printemps telles une **conférence sur la toponymie féminine**, une **vente-débarras**, une **foire artisanale**, un **cours de baladi**, un **atelier de mécanique du vélo**, une **activité parents-enfants pour Pâques** et une autre pour **la fête des mères** et la célèbre **ÉcoFête** qui est organisée par l'Association pour l'environnement de Limbour (APEL).

Si ce n'est déjà fait, inscrivez-vous à la page [Facebook de l'ARDL](#) pour connaître tous les détails de ces activités et des autres événements à venir.

## Nouvelle des Compagnons canins de Limbour



C'est avec joie que les **Compagnons canins de Limbour** annonce que les travaux d'implantation de l'aire d'exercice canin au parc Lamarche débiteront au **printemps ou à l'été 2024**.

Restez à l'affût en suivant leur page [Facebook](#).



**Camp de jour La Saga**  
DU 25 JUIN AU 16 AOÛT

Un camp de jour pour les 8 et 12 ans de la région de la Saguenay-Lac-Saint-Jean. C'est un camp de jour où les enfants ont accès à toutes les activités de plein air. Chaque jour, c'est une sortie à l'extérieur : marche, randonnée, etc.

**Pour s'inscrire :**  
En présentiel le 13 et 14 mars au 1111, 288  
Par courriel à : [campdejoursaga@gmail.com](mailto:campdejoursaga@gmail.com)

**Nos tarifs et nos horaires :**  
- 2019 à la semaine (1111)  
- 2019 à la semaine (1111)  
- 2019 à la semaine (1111)  
- 2019 à la semaine (1111)

**Contact :**  
La Saga Maison des Jeunes  
288 Chemin Lebaudy  
Dorval QC J8V 2H2  
818 561-1211  
[campdejoursaga@gmail.com](mailto:campdejoursaga@gmail.com)  
Camp de jour de La Saga

**Nos valeurs :**  
Un camp de jour sur-mesure, un peu près la maison des jeunes de ton quartier, un peu vers l'adolescence.

- Inclusion
- Partage
- Ouverture
- Engagement social et communautaire
- Équipe enthousiaste

Cette année notre camp rejoint l'Association des Camps du Québec.

## Camps de jour La Saga

Le camp de jour de La Saga reprend du service cet été. **Du 25 juin au 16 août** l'équipe accueillera vos enfants âgés de 8 à 12 ans avec grand plaisir. Les inscriptions débiteront en personne les 13 et 14 mars de 17 h à 20 h au local de La Saga Maison des jeunes (288, chemin Lebaudy) ou par courriel à [campdejoursaga@gmail.com](mailto:campdejoursaga@gmail.com).

Suivez la page [Facebook](#) Camp de jour de la Saga pour plus d'informations. **Bénévoles recherchés.**

Depuis sa fondation en 2015, l'ARDL est très active pour représenter les citoyens et organiser des activités tout au long de l'année grâce à l'engagement de bénévoles dévoués et dynamiques qui siègent au conseil d'administration (CA) et aux comités.

L'Association sollicite des candidatures afin de pourvoir certains postes de son CA et siéger à ses différents comités.

Les membres du CA se rencontrent mensuellement (normalement le troisième lundi du mois) pour discuter d'enjeux concernant les résidents du district, décider des actions à entreprendre, et planifier puis organiser les activités. Une assemblée générale a également lieu en mars de chaque année.

Nous souhaitons recruter des personnes intéressées, dynamiques et disponibles. N'hésitez pas à nous faire part de votre disponibilité en envoyant un courriel à [info@arlimbour.com](mailto:info@arlimbour.com).

## ***Nos fidèles partenaires***

L'ARDL collabore étroitement avec les partenaires suivants : le 25<sup>e</sup> groupe scout St-Alexandre, l'Association pour l'environnement de Limbour (APEL), les Compagnons canins de Limbour, la Maison Alonzo Wright, la Saga maison des jeunes et la Ville de Gatineau.







**MARÉCHAL**  
et associés



*Nous, c'est l'Immobilier !*



**DEPUIS 1981**