



Table des matières

L'été est dans l'air	2
Des nouvelles de l'ARL	2
Des nouvelles de nos partenaires et de nos écoles	12
Activités à ne pas manquer	15
Saviez-vous que	16
Pour plus d'informations	19



POUR LA QUALITÉ
DE VIE
DES RÉSIDENTS !

Août 2019

INFO@LIMBOUR



Sept membres résidents/inscrits ainsi que trois représentants d'organismes communautaires (SAGA Jeunesse, l'Association pour l'environnement de Limbour et le 25^{ième} groupe scout St-Alexandre) siègent au conseil d'administration de l'Association des résidents de Limbour (ARL).

L'ARL offre aux organismes sans but lucratif et aux écoles primaires et secondaires du district l'occasion d'utiliser l'[Info@Limbour](#) pour informer les citoyens de leurs activités.

Bienvenue à toute personne désireuse de s'impliquer dans les activités organisées par les comités Vie communautaire ou Environnement de l'ARL -- vous n'avez qu'à nous écrire à info@arlimbour.org.



N'oubliez pas que vous pouvez vous abonner à la page [Facebook](#) de l'Association des résidents de Limbour en cliquant « **J'aime la page** ». Rejoignez les quelque 660 abonnés de cette page pour demeurer informé des enjeux citoyens d'intérêt pour les résidents du district Limbour.

La Fête d'été 2019

L'ARL est heureuse de vous inviter à sa quatrième [Fête d'été du district Limbour](#) organisée conjointement avec **SAGA Jeunesse** et le **25^{ième} groupe scout St-Alexandre**.

Venez profiter de cette grande fête avec épluchette de blé d'inde **le samedi 24 août de 10 h à 14 h** au Centre communautaire Limbour (288, chemin Lebaudy).



- Structures gonflables
- Mur d'escalade
- M. Bibitte avec ses roches
- Sorties guidées de 30 minutes en famille avec Écolonature à 11 h 15 et à 13 h
- Makimai et ses tatouages temporaires
- Spectacle de M. Wobble Bubble, le souffleur de bulles géantes à 12 h 30
- Bricolage et jeux extérieurs
- Compétition de trottinette à compter de 13 h avec plusieurs prix de présence
- Tournoi de pétanque entre 11 h et 13 h – couples parent-enfant recherchés
- Hot dog, slush, barbe à papa et liqueurs douces offerts au profit de SAGA Jeunesse
- Divers kiosques de produits écologiques, durables, artisanaux, etc.

L'épluchette de blé d'inde et les activités de la journée seront offertes gratuitement!

N'oubliez pas d'inscrire cette date à votre agenda!

À mettre à votre agenda !

JUIN

19 juin au 29 septembre
400 sorties gratuites sur le territoire Gatinois - La Culture prend l'air

Prolongée jusqu'au 14 octobre
Papillons en vol - Musée canadien de la nature

AOÛT

1^{er} août
Début des inscriptions - Université du 3e âge (UTA)

24 août
Fête d'été Limbour

28 août
Activités mobiles pour Ados dans les parcs

SEPT

4 septembre
INSCRIPTION - Activités - Retraités du Centre Communautaire Limbour

7 septembre à la fin septembre
Sortie Jogging 9 à 12 ans - Initiative citoyenne

14 septembre
La Ronde de Montréal - SAGA Jeunesse

21 septembre
Ménage électronique et Café-réparation -APEL

Festival bateaux dragons - Centre Carmen

Des nouvelles de l'ARL

Politique écoresponsable

En juin 2019, le conseil d'administration de l'ARL a adopté une politique écoresponsable pour guider ses choix futurs. Selon cette nouvelle politique, l'ARL s'engage à :

- mettre sur pied des événements écoresponsables;
- tenir compte de facteurs environnementaux et socio-économiques dans l'organisation de ses activités et ses décisions d'achat;
- réduire les déchets, le gaspillage d'eau et d'énergie et les émissions atmosphériques polluantes;
- encourager le commerce local et équitable et faciliter la participation des personnes à faible revenu;
- planter au minimum deux arbres dans les boisés de Limbour pour compenser l'empreinte environnementale laissée par ses activités.

Nouveaux membres au CA

L'ARL est heureuse d'annoncer l'arrivée de nouveaux membres au sein de son conseil d'administration. **Édith Da Costa** agira comme administratrice et **David Robitaille-Murray** occupera le poste de trésorier. Merci à eux de s'impliquer dans notre communauté!

L'Association remercie chaleureusement **Éric Da Costa Medeiros** pour sa contribution importante des dernières années à titre de trésorier.

Plastique à usage unique



L'ARL appuie la récente annonce du gouvernement Trudeau d'interdire les plastiques à usage unique et souhaite qu'un plan d'action comprenant des gestes concrets soit annoncé avant les prochaines élections fédérales. Qui plus est, elle invite le gouvernement à appuyer concrètement les municipalités désireuses de mettre sur pied des politiques pour réduire les déchets et bannir ce plastique sur leur territoire. [Voyez la lettre que votre association a fait parvenir aux députés fédéraux de la région et au journal Le Droit.](#)

Faites comme l'ARL et utilisez le lien [act_greenpeace](#) pour écrire à vos députés et les informer de votre désir que soit aboli le plastique à usage unique.

Fontaine d'eau au Parc René-Lévesque



L'ARL a enregistré une requête au service 311 de la Ville de Gatineau pour que le Parc René-Lévesque situé aux abords du Centre communautaire Limbour soit doté d'une fontaine d'eau. Nous avons aussi abordé la question avec notre conseillère municipale, Mme Amyot, qui nous a informés avoir elle-même déjà fait cette demande à l'administration municipale. Le dossier chemine, mais exclusivement aux endroits où l'eau se rend déjà, ce qui est le cas au Centre communautaire Limbour. Les fontaines qui seront éventuellement installées par la Ville de Gatineau seront autoportantes et accrochées à un mur.

En attendant d'avoir une telle fontaine, SAGA Jeunesse invite les citoyens à s'abreuver ou remplir leur gourde à la Maison des jeunes du Centre communautaire Limbour qui est ouverte de 14 h à 21 h du lundi au samedi. Les salles de bains sont aussi accessibles pendant ces périodes.

Parc à chiens clôturé dans Limbour

Plus de 140 résidents ont signé une [pétition](#) initiée par des citoyens pour demander un parc à chiens clôturé dans Limbour.

L'ARL souhaite donner suite à cette demande. Éric Périard, porteur du dossier au sein du conseil d'administration, fournira de plus amples informations aux résidents et propriétaires de chiens plus tard cet automne. Pour rassurer chacun, sachez que l'ajout d'un tel parc n'empêcherait pas les propriétaires de chiens de se promener dans les sentiers. Voyez la [réglementation](#) à cet effet.



Piste d'entraînement entre l'école Du Vallon et le Centre communautaire Limbour

Dans le cadre d'une nouvelle collaboration avec madame Amyot, l'Association entend mettre sur pied un comité de résidents responsable de la conception et de la construction d'une piste d'entraînement en plein air de type parcours santé adaptée à tous les résidents du district dès l'automne prochain. [Voyez quelques exemples possibles](#)



Si vous êtes un.e professionnel/le dans ce domaine, un.e habitué/e de ce type d'exercices ou simplement intéressé/e à participer à ce comité, merci de nous communiquer votre intérêt par courriel au info@arlimbour.org

Dépliant de l'ARL

L'ARL a publié un dépliant qui a été distribué à toutes les portes du district en mai et juin pour informer les résidents de ce qu'elle fait pour l'essor de notre communauté. Grand merci aux professionnels et commerçants qui en ont commandité la réalisation.

- **Clinique santé chiropratique**
245 rue Cannes 819.243.0726
- **Centre dentaire Limbour**
2368 rue Saint-Louis 819.246.0246
- **Coiffure De Mèche avec vous**
2543 rue Saint-Louis 819.246.9011
- **Pizzeria Alonzo**
2 avenue du Pont 819.568.4141
- **Restaurant Shawarma Nour**
2 avenue du Pont 819.243.6888
- **Fujisushi**
2310 rue Saint-Louis 819.205.0589
- **Nettoyeur St-Louis**
2310 rue Saint-Louis 819.243.6361
- **Métro Limbour**
2505 rue Saint-Louis 819.561.3772
- **École de danse Anick McConnell**
2479 rue St-Louis 819.663.4640
Dates d'inscription : 14 et 28 août
www.studioedam.com et dansea.mcconnell@videotron.ca
- **Gestion DGodbout Home staging/Stylisme résidentiel** 819.598.2123
<http://www.dgodbout.com/> et dg@dgodbout.com

L'ÉCOFÊTE, une belle première!

Organisée par l'Association pour l'environnement de Limbour (APEL) en partenariat avec l'ARL et SAGA Jeunesse, l'**ÉCOFÊTE du 8 juin dernier** qui visait à mettre en vedette les gestes écoresponsables posés à l'échelle locale a été une belle réussite. Environ 200 personnes ont profité de la programmation de la journée. Merci aux nombreux bénévoles qui se sont impliqués pour faire de cette fête un succès et voyez tout ce qui a été présenté ainsi que les photos de [André Picard](#), [Derik Maltais](#) et [Louise Bertrand](#).



Deux mini-conférences présentées par Ayoub Hammoudi d'Enviro Éduc-Action

Potagers, poules et abeilles : introduction au programme

L'accueil des poules et des abeilles sur nos terrains a surtout fait l'objet de la présentation. Si vous souhaitez le faire, n'oubliez pas de vous procurer une licence et de lire la [réglementation appropriée](#). Pour en connaître davantage sur les abeilles, consultez le site d'[Apicentris](#). L'ARL a en profité pour offrir aux citoyens présents 28 plantes particulièrement intéressantes pour attirer les abeilles.



Crédit photo : Dérík Maltais

Transformez vos partys, fêtes d'enfants et BBQ de famille en des occasions plus écoresponsables

Ce deuxième atelier, gracieuseté de l'ARL, a permis de faire la différence entre les produits compostables et biodégradables. Les objets compostables au sol sont de loin préférables à ceux dits biodégradables qui peuvent prendre des années à se dégrader et laisser des microbilles de plastique au sol. La vaisselle devrait être lavable ou, à tout le moins, compostable (carton ou bagasse). Quant aux décorations, il vaut mieux les choisir en carton ou, encore mieux, les fabriquer à partir de bouts de tissus et de ficelle. Enfin, retenons que les ballons en plastique constituent l'une des pires pollutions.

- La présidente de l'APEL, **Diane Paré**, a profité de son mot de bienvenue pour remettre des certificats de reconnaissance aux bailleurs de fonds qui ont appuyé [le Projet Nerprun](#) lancé en 2018.



Crédit photo : Dérík Maltais

- Au nom de l'ARL, **Liliane Bertrand**, a souligné le travail de tous les bénévoles qui ont permis la réussite de cette belle journée (installateurs, photographes, responsables des tables d'échanges et des kiosques, etc.) et noté le travail colossal de **Marie-France Nadeau**, membre du CA et grande responsable de la journée.





L'ÉCOFÊTE, une belle première! *suite*

- Christine Plamondon, citoyenne du district impliquée dans la réalisation de la première ébauche du **Répertoire de parcours de marches utilitaires et récréatives**, un projet de l'ARL réalisé en collaboration avec la conseillère municipale du district, a présenté les premières cartes réalisées dans le cadre de ce [projet](#).

« Les cartes permettent de voir les distances et parcours possibles vers les points de service à proximité et de constater que la plupart de ces services sont à une distance très raisonnable de marche de la maison. Le simple fait de marcher au lieu de prendre l'auto pour se rendre à la pharmacie peut permettre d'accumuler quelques centaines de pas de marche pour atteindre plus facilement l'objectif de 10 000 pas et plus par jour. »

Les cartes en grand format sont affichées à l'entrée du Centre communautaire Limbour. Vous pouvez aussi les consulter en cliquant sur ces liens [Marches utilitaires](#) et [Marches récréatives](#).



Crédit photo : Louise Bertrand

- Présente lors de l'événement, la conseillère municipale du district Limbour, **Renée Amyot**, a déclaré que

« L'ÉCOFÊTE est un précieux coup de pouce en appui aux efforts de la Ville pour informer les citoyens quant aux manières d'être des acteurs de changement. C'est dans la joie et l'esprit de communauté que les participants viennent aujourd'hui découvrir et expérimenter certains des gestes concrets que chacun peut poser au quotidien. »

[Voyez le discours de madame Amyot.](#)



- Madame Cécile Lecoq**, responsable à la coordination de la révision de l'offre de service de la Société de Transport de l'Outaouais, a présenté un [diaporama](#) et répondu aux questions relatives aux nouveaux circuits d'autobus et aux horaires modifiés qui prendront effet le 26 août 2019. [Pour en savoir plus.](#)



Crédit photo : Dérrik Maltais

L'ÉCOFÊTE, une belle première! *suite*

Recycler c'est bien... bien le faire, c'est encore mieux! Plusieurs suggestions intéressantes ont été faites par [TRICENTRIS](#).

Par exemple :

- Laisser les matières en vrac dans le bac. Lorsqu'elles sont emboîtées, cela rend la tâche des trieurs plus difficile.
- Gratter le pot de beurre d'arachide de son excédent sans qu'il soit nécessaire de le laver et séparer le pot de son couvercle avant de les mettre dans le bac vu qu'il s'agit de numéros de plastique différent.
- Sortir les feuillets du Publisac avant de mettre le tout au recyclage.
- Mettre le sac Publisac et tous les sacs qui s'étirent dans un sac transparent (sac à pain, par exemple).



Crédit photo : Dérík Maltais

- Les sacs qui font du bruit quand on les froisse ne sont pas recyclables.
- Les plats en aluminium et le papier d'aluminium peuvent être mis au recyclage. Il n'est pas nécessaire de les laver. Il suffit d'enlever l'excédent de nourriture et, dans le cas du papier, en faire une boule avec la partie souillée à l'intérieur.
- Recycler la portion de la boîte de pizza non salie pour donner une deuxième vie au carton et composter le reste de la boîte.
- Le verre (pots à marinades, bouteilles de vin, etc.) est récupéré par Tricentris qui possède un lieu de transformation de ces produits. Ne pas mettre le couvercle sur les pots.

Les gens qui visitent l'usine de récupération Tricentris comprennent ensuite mieux les consignes. Une visite sera organisée l'automne prochain et l'ARL vous informera de la date.

Compostage, recyclage et ordures – utilisez [DTRITUS](#), un outil fort utile!

- Pour obtenir votre calendrier de collecte personnalisé, entrez votre adresse dans la case prévue à cette fin.
- Pour savoir comment vous départir d'une matière, choisissez l'option « Outil de recherche DTRITUS ».
- Vous pouvez aussi télécharger l'application sur votre cellulaire.



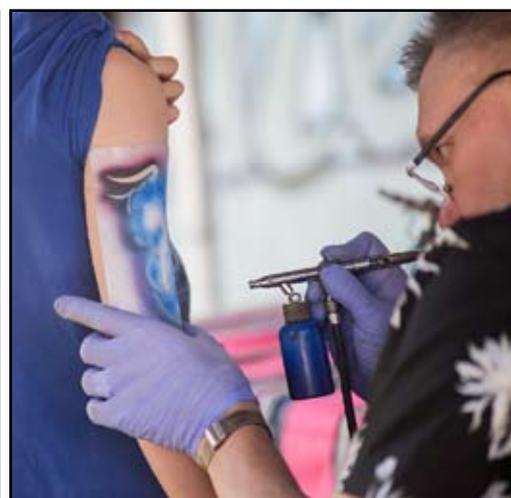
L'ÉCOFÊTE, une belle première! *suite*

Plusieurs activités pour petits et grands !

Le monde fascinant des sciences naturelles présenté par **M. Bibitte** avec « Les insectes », son sujet de prédilection de la journée. **Makimai**, qui offre du maquillage artistique professionnel et des tatouages temporaires, a tenu un kiosque fort achalandé. **MASKARADE**, de Fêtes en boîtes, un musicien médiéval affublé de son bouzouki d'Irlande et de ses flûtes celtiques, a émerveillé bien des oreilles avec ses mélodies, même celles d'un chien! **Écolonature** a invité les participants à plonger dans la nature pour découvrir comment les animaux utilisent leurs sens aiguisés à l'arrivée du printemps. Enfants et parents se sont amusés en fabriquant un **briconature**, un premier pas pour réduire, réutiliser et recycler des trésors peu coûteux. Merci à tous ces animateurs hors pair!



Crédit photo : André Picard



Crédit photo : Dérík Maltais

Information sur le monarque

Après avoir fait l'élevage d'une vingtaine de papillons monarques dans sa cour l'été dernier, une membre de l'APEL a présenté les [résultats de son expérience](#) aux visiteurs.



Crédit photo : Dérík Maltais

Troc tes fringues

Ce kiosque d'échange où il n'était pas obligatoire de donner pour prendre, ni de prendre pour donner, a suscité beaucoup d'intérêt et s'est révélé être pour plusieurs une belle occasion de renouveler sa garde-robe sans dépenser. Plusieurs personnes s'y sont arrêtées, tant pour donner que pour échanger ou choisir de nouvelles fringues. Les vêtements en surplus ont été remis à l'organisme 3R Québec Inc. de Gatineau, un allié de longue date de l'APEL.

L'ÉCOFÊTE, une belle première! suite

Programme J'adopte un cours d'eau

Dans le cadre de ce programme d'éco surveillance des cours d'eau proposé par Écolonature, deux classes de l'école l'Érablière avaient réalisé deux sorties terrain au marais de Touraine. Diane Bourgault a présenté les résultats de cette expérience. Le public a pu se familiariser avec les macro invertébrés benthiques et les analyses physico-chimiques qui permettent d'avoir une image de l'état de santé de ce plan d'eau situé dans notre quartier.



Crédit photo : Dérík Maltais



Crédit photo : Dérík Maltais

Échange de vivaces

Plusieurs résidents du district ont choisi de partager une portion de leurs vivaces avec leurs voisins et tous les plants apportés ont trouvé preneur ! Des représentants de la Société d'horticulture et d'écologie de l'Outaouais (SHEO) étaient sur place. Ils vous invitent à vous abonner à leur page [Facebook](#).



Crédit photo : Dérík Maltais

Échange de livres

Les livres ont abondé et plusieurs y ont déniché des trouvailles, tant les grands que les petits ! Une boîte de livres a été apportée à la responsable de la bibliothèque itinérante installée sur Impasse d'Anticosti dans l'Escarpement. Les autres livres ont été remis à 3R Québec Inc. de Gatineau.



L'ÉCOFÊTE, une belle première! suite

Beau dodo Gatineau 2019 – Josée Martel, conceptrice de ce projet qui vise à remettre à des enfants dans le besoin de la communauté un colis les préparant à l'arrivée des grands froids (pyjama chaud, bas, sous-vêtements, produits d'hygiène, couverture, toutou en peluche et livre de lecture), était sur place pour offrir des plants d'aloès au profit de cette initiative opérée par des bénévoles. Les dons ont permis d'amasser 280\$ qui serviront à offrir à de jeunes enfants le nécessaire pour une belle routine dodo!



Crédit photo : Dérík Maltais

Information sur le nerprun

L'APEL a tenu un stand sur le nerprun pour aider les citoyens à reconnaître cette plante exotique envahissante et expliquer comment s'en débarrasser. L'APEL a de plus informé le public sur les suivis concernant les plantations faites l'automne dernier derrière le Centre communautaire Limbour pour éradiquer cette plante dans le cadre de son projet [Nerprun et biodiversité](#).



Crédit photo : Dérík Maltais

Électrification du transport – Des représentants de l'[Association des véhicules électriques du Québec](#) étaient sur place, avec cinq voitures en démonstration, pour répondre aux questions des citoyens sur l'électromobilité. Très satisfaits de leur journée, ces représentants ont signifié leur intérêt pour revenir lors d'une prochaine édition de L'ÉCOFÊTE avec la possibilité que les gens intéressés puissent faire des essais routiers. [POLO VÉLO](#) était également sur place pour offrir aux personnes intéressées l'occasion d'expérimenter l'usage d'un vélo électrique.



Crédit photo : Dérík Maltais

L'ÉCOFÊTE, une belle première! suite



Crédit photo : Dérík Maltais

Savon-lessive bio – Des professeurs engagés de l'école polyvalente l'Érablière ont tenu un kiosque pour vendre des bidons de savon à lessive fabriqué par le groupe d'élèves DÉFIS 3-4-5 de cette école. Ce savon, offert sous deux fragrances (lavande ou citron) dans des bidons de lave-glace recyclés, est vendu au coût de 5 \$. Les profits servent à réaliser des projets pour améliorer la qualité de vie des élèves de l'école et tous les bidons disponibles le 8 juin ont été vendus !

Kiosque de Julie Tremblay pour les produits **Norwex** qui visent la réduction des produits nettoyants et chimiques dans nos demeures. Julie a passé la journée à l'ÉCOFÊTE non pas pour vendre ses produits mais pour en expliquer les bienfaits.



Crédit photo : André Picard

Merci à l'équipe du **25^{ième} groupe scout St-Alexandre** d'avoir été là pour amuser les enfants et pour mieux faire connaître les nombreuses activités que cet organisme offre aux jeunes, filles et garçons, du district.



Crédit photo : Dérík Maltais

SAGA Jeunesse offrait aux visiteurs une bouffe végé-santé au profit de la Maison des Jeunes. Chili et salade de pâtes ont été très appréciés ! Grâce à l'utilisation d'assiettes, verres et ustensiles compostables, les déchets ont été réduits au minimum, soit moins de la moitié d'un sac à poubelle vert ! Merci au chef et animateur de Saga Jeunesse, Sébastien Landry.

Les organisateurs de l'ÉCOFÊTE remercient les députés fédéraux qui ont contribué à financer cette journée riche en exemples concrets de gestes écoresponsables à la portée des citoyens.

Des nouvelles de nos partenaires et de nos écoles

Association pour l'environnement de Limbour (APEL)

Le **samedi 21 septembre**, de 10h à 15h, au Centre communautaire Limbour, 288, chemin Lebaudy, l'APEL vous propose les activités suivantes :

Ménage électronique

Dans un effort pour réduire les déchets qui vont inutilement dans nos sites d'enfouissement, l'APEL tiendra son troisième ménage électronique, en collaboration avec l'organisme 3R Québec de Gatineau qui veillera au **réemploi et au recyclage de vos vieux appareils**.



Exemples d'appareils acceptés pour la collecte électronique :

- téléphones • cellulaires • téléavertisseurs • ordinateurs • portables • écrans • téléviseurs
- imprimantes • télécopieurs • numériseurs • systèmes audio et vidéo • consoles de jeux vidéo
- accessoires électroniques • fils • câblage • piles • appareils photo • caméscopes • projecteurs
- petits appareils électriques

Nouveauté / Café-réparation

En partenariat avec la Fabrique mobile de l'Outaouais, un Café-réparation aura lieu la même journée, au même endroit. Il s'agit d'un atelier de réparation communautaire où des bénévoles aident des gens en démontrant que certains objets sont souvent réparables. L'objectif est de sensibiliser à l'idée de réparer avant de jeter. Si jamais vous avez un talent pour réparer quoi que ce soit, faites-nous signe!



Que faire avec vos canettes et bouteilles vides accumulées cet été?

Apportez-les le 21 septembre. Il y aura ramassage de canettes et de bouteilles consignées au profit de SAGA Jeunesse, la maison des jeunes du district Limbour.

Renseignements :

Marie-France Nadeau 819-243-7056
ou Diane Paré 819 568-0357

courriel : apel_sec@yahoo.ca

Site Web : <http://www.apelimbour.org/>



Le Centre des aînés Rivière Inc. change de nom pour Les Retraités du Centre communautaire Limbour.

Les Retraités du Centre communautaire Limbour

Situé au cœur du quartier Limbour, l'organisme Les Retraités du Centre communautaire Limbour offre une multitude d'activités sociales et physiques aux retraités de la région qui désirent garder la forme et faire de nouvelles rencontres. Les activités se tiennent au 288, chemin Lebaudy et l'inscription aura lieu le mercredi 4 septembre, de 13 h à 16 h.

Cet automne, les Retraités du Centre communautaire Limbour ajoute une toute nouvelle activité, le Zumba Gold pour les 50 ans +. Un cours de danse d'exercice à faible impact (sans sauts), facile à suivre sur des musiques entraînantes (merengue, salsa, cumbia, mambo, flamenco, swing, etc.). Aucune expérience en danse n'est nécessaire, seulement le goût de bouger et de s'amuser.

Matériel nécessaire : Espadrilles, vêtements confortables et bouteille d'eau. Participation : max. (48). Formateur : Luis Diaz.

Afin de connaître l'horaire et l'information de ces activités, veuillez [consulter le site web](#).



SAGA Jeunesse

Des jeunes et des animateurs de SAGA Jeunesse iront à la Ronde de Montréal le samedi 14 septembre prochain. **Il reste encore des places dans l'autobus.**

Les résidents du district désireux de profiter du transport n'ont qu'à téléphoner au (819) 561-1240 ou écrire à direction@sagajeunesse.ca pour plus de renseignements.

Avis aux intéressés!



L'APEL et le plastique

L'Association a pris conscience des méfaits du plastique, tant dans les océans que lorsqu'il est enfoui, et a décidé d'agir sur deux plans. Tout d'abord, elle fait de la sensibilisation lors de toutes les activités auxquelles elle participe. Par exemple, elle offre des rafraîchissements dans des contenants plus écologiques, installe un kiosque et des affiches pour expliquer la problématique des bouteilles d'eau à usage unique et incite les citoyens et représentants des autres organismes à apporter leur propre tasse ou bouteille d'eau réutilisable. **L'APEL croit que la Ville de Gatineau a une responsabilité face au développement durable et à la qualité de son environnement.** Accroître l'accès à l'eau potable, il faut le faire maintenant! C'est pourquoi l'Association s'est présentée devant la Commission sur la gestion du territoire, l'habitation et l'environnement le 16 mai dernier, puis devant le conseil municipal le 11 juin, pour demander que la Ville :

1. exclut les bouteilles d'eau en plastique dans ses édifices, ses installations et lors de ses activités courantes (réunions, présentations, colloques, etc.), de même que lors de toute autre occasion impliquant le public.

2. installe progressivement des équipements d'approvisionnement en eau potable en permanence (à la fois des buvettes et des équipements pour remplir les bouteilles réutilisables) dans les endroits stratégiques (édifices, arénas, centres communautaires, certaines intersections, parcs près des lieux de jeux et autres).

3. installe des sources alternatives d'eau lors des événements (fontaines et stations de remplissage des bouteilles) afin d'offrir une option saine. En terme pratique, pour aider les organismes de quartier à diminuer le recours aux bouteilles d'eau à usage unique lors des événements et fêtes locales et inciter les citoyens à en faire de même, la Ville pourrait prêter une machine à faire de la glace (la Ville fournit déjà d'autres équipements comme des tables, des bacs de recyclage, etc.) car l'eau du robinet d'un centre communautaire, l'été, n'est pas froide.



Des nouvelles de l'école Le Petit Prince

Depuis quelques années, l'école Le Petit Prince fait du **recyclage**, mais le **compostage est également à l'honneur** au service de garde et dans toute l'école depuis le mois de mai dernier.

Madame Gabrielle Mathieu, enseignante, chapeaute le projet avec l'aide de ses collègues et des élèves. En outre, un comité de parents a été mis à l'œuvre pour refaire une beauté aux plates-bandes et embellir l'environnement de l'école.

4. fasse la promotion de sa nouvelle politique auprès du public et de ses employés, fournisseurs, traiteurs, etc., au moyen d'une campagne publicitaire significative.



Activités à ne pas manquer

Initiative citoyenne / Sorties de jogging pour les 9 à 12 ans



Les samedis matins de 9 h à 10 h du 7 septembre jusqu'à la fin octobre.

Départ du Centre communautaire Limbour, 288, chemin Lebaudy.

Les enfants de 7 et 8 ans sont invités, mais devront être accompagnés d'un adulte.

Louis-Philippe Ostiguy, éducateur physique et père de deux enfants qui fréquentent l'école Du Vallon offrira une nouvelle activité gratuite dans le district. Si votre enfant aime bouger et courir, ces sorties de jogging organisées avec des jeunes de son âge dans le plaisir et dans le but de se mettre en forme tout en favorisant le dépassement de soi sauront lui plaire. D'autres sorties de jogging pourraient être ajoutées à celles du samedi.

Si vous désirez inscrire votre jeune ou si vous souhaitez vous impliquer dans cette activité, nous vous prions d'envoyer un courriel à M. Ostiguy à l'adresse Lpostiguy@yahoo.ca

N. B. L'Association des résidents de Limbour apprécie et encourage ces initiatives citoyennes, mais elle n'en prend aucune responsabilité. Nous invitons les parents à rencontrer les responsables.

Activités mobiles pour ados dans les parcs

Cet été, la Ville débarque dans les parcs pour offrir des [activités gratuites](#) conçues pour les ados. Au Parc René-Lévesque, voisin du Centre communautaire Limbour, ce sera de 19 h à 21 h le 28 août.



Promenade des jardins

Visitez plus de 75 jardins publics de la région grâce à Promenade des jardins, un parcours qui s'étire de Rideau Hall, le long du canal Rideau et de la Ferme expérimentale jusqu'à la colline du Parlement, en passant par Gatineau.



Papillons en vol

Des centaines de papillons vivants qui volent autour de vous, des plantes en fleurs et une douce chaleur tropicale ; entrez dans le [monde coloré des papillons](#) ! Cette exposition du Musée canadien de la nature est prolongée jusqu'au 14 octobre 2019.



La culture prend l'air : 400 sorties gratuites sur le territoire gatinois

La Ville de Gatineau invite les familles à sortir prendre l'air cet été pour profiter de plus de 400 activités gratuites. **Du 19 juin au 29 septembre**, des activités pour tous les goûts animeront des parcs et cœurs urbains partout sur le territoire gatinois. Consultez le [calendrier des activités](#) pour ne rien manquer.

Le sentier culturel / Ligne rouge et détours multicolores

N'oubliez pas d'aller faire un tour sur le sentier culturel de la Ville de Gatineau pour découvrir les lieux patrimoniaux les plus marquants du centre-ville et les œuvres d'art qui y sont installées. Pour plus de détails, voyez l'article paru le 19 juin dans le [journal Le Droit](#).

Symposium Traces Arts visuels

Consultez la page [Facebook](#) pour ne rien manquer de la grande fête des arts visuels de la municipalité de L'Ange-Gardien qui se tiendra du **13 au 15 septembre 2019**.

Saviez-vous que



Des tortues dans nos cours et dans nos rues

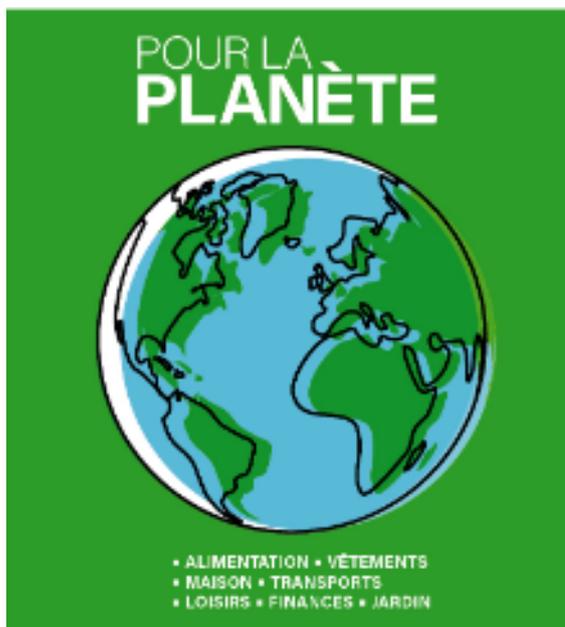
Il peut arriver de trouver des tortues dans nos cours ou sur la rue vu la présence de marais dans le district. Le cas échéant, consultez le site www.carapace.ca pour le signaler et y trouver une foule de renseignements utiles pour mieux connaître le monde fascinant des tortues et apprendre comment les protéger.



Herbe à poux

Couper l'herbe à poux au bon moment est un excellent moyen de gérer efficacement et sans coût cette herbe et améliorer la santé de la population allergique. **En effet, couper les plants tous les ans, 2 fois par an, entre le 15 juillet et le 15 août**, permet de diminuer la quantité de plants d'herbe à poux, la concentration de pollen dans l'air et la sévérité des symptômes de nombreux citoyens.

N'oubliez pas que l'[herbe à poux](#) est une matière compostable à mettre dans le bac brun.



Protégez-vous

Un geste à la fois pour réduire à la source, réemployer, recycler et valoriser ! Vous trouverez dans [ce guide](#) réalisé en partenariat avec **RECYC-QUÉBEC** et **l'Observatoire de la consommation responsable de l'École des sciences de gestion de l'UQAM** une liste de 100 gestes qu'il est possible d'adopter dès maintenant pour permettre à chacun de nous d'apporter sa pierre à l'édifice. Version papier et numérique disponible dès maintenant (\$).



Fuite de renseignements personnels

Consultez l'article : ***Ce qu'il faut savoir sur la fuite de données de Desjardins*** paru dans l'édition du 21 juin [du journal Le Droit](#) pour en apprendre davantage sur les façons de mieux se protéger.

Voyez aussi [renseignements personnels](#)

Feux en plein air

Il est interdit en tout temps de faire un feu en plein air partout sur le territoire gatinois et des règles précises sont établies pour les foyers extérieurs. Voyez le [site de la Ville](#) pour prendre connaissance de la réglementation.

Travaux et échanges du conseil municipal de Gatineau

Pour ne rien manquer, suivez les discussions et les échanges entre les participants en temps réel ou en différé en [cliquant sur ce site](#).

Partagez le plaisir de la lecture !

Vous avez 50 ans + et vous souhaitez partager une partie de votre temps libre avec des enfants pour stimuler leur goût de la lecture? Devenez bénévole-lecteur en participant à [Lire et faire lire](#), c'est si facile ! Les bénévoles qui s'impliquent dans cette belle aventure s'engagent à lire des livres de leur choix à des groupes de 3 à 5 enfants âgés de 4 à 8 ans. Pour vous inscrire ou en apprendre davantage sur cette initiative qui vise à susciter le plaisir de la lecture et le goût des livres chez les enfants et favoriser les liens entre les générations, n'hésitez pas à envoyer un courriel à lfgatineau@gmail.com

De plus, la [Corporation des aînés de la Cabane](#) est à mettre sur pied un programme de lecture visant des aînés du grand âge, des personnes qui sortent peu et qui apprécieraient une rencontre de lecture privée. Le programme prévoit trois séances de lecture de quatre semaines, soit une séance à l'automne prochain et deux entre janvier et juin 2020. Si vous avez le goût de faire la lecture à ces personnes, ou si vous connaissez un parent, un ami ou une connaissance qui aimerait qu'on lui fasse la lecture, communiquez l'information au bureau de la Corpo au 819 776-6015 ou par courriel au corpocabane@gmail.com

Campus 3

campus 3

Campus 3 est un organisme communautaire qui répond aux besoins d'engagement, d'apprentissage, de soutien et de socialisation des personnes de 50 ans ou plus qui résident sur le territoire de la Ville de Gatineau. Grâce à son solide réseau de partenaires, d'employés et de bénévoles, il offre des cours et des services variés, des activités récréatives diversifiées et de l'hébergement.

Festival Bateaux Dragons du Centre Carmen



La 13^e édition du Festival Bateaux Dragons aura lieu le 21 septembre 2019 au Lac Leamy. Environ 28 équipes s'affronteront sur une distance de 200 mètres ; leur but ultime est de soutenir financièrement la mission du Centre Carmen qui offre des services professionnels gratuits, complémentaires aux soins du réseau de la santé, aux gens de l'Outaouais. Pour supporter les personnes atteintes de douleurs chroniques ou de cancer, vous pouvez encourager le bateau virtuel **LE CENTRE CARMEN** en appuyant sur ce lien. [Merci, chaque don compte !](#)



L'Université du troisième âge (UTA) en Outaouais

L'UTA vous informe que le formulaire pour l'inscription en ligne sera disponible dès 9 h le jeudi 1^{er} août sur le [site Web](#). Sous l'onglet « Programmes », choisissez « Outaouais », et cliquez sur « formulaire d'inscription ». Voir le [programme des activités](#).

Comité des Citoyens pour la Revitalisation suite aux inondations (CRIC)

Suite aux inondations de 2017, **Myriam Nadeau**, conseillère municipale du district de Pointe-Gatineau, a mis sur pied avec les résidents un comité de citoyens pour la revitalisation des terrains laissés vacants par les démolitions de maisons. Les inondations de 2019 sont venues gruger le moral des citoyens. Aux dires de Mme Nadeau, **“L'entraide demeure bienvenue et nécessaire pour la suite!”**. Si vous souhaitez vous joindre au CRIC, n'hésitez pas à communiquer avec Mme Nadeau au nadeau.myriam@gatineau.ca



Groupe de troc et d'échanges de services de Limbour

...

N'hésitez pas à devenir membre du [Groupe de troc et d'échanges de services de Limbour](#). Pour ce faire, vous devez répondre aux trois questions initiales, dont celle concernant votre adresse de résidence.

Pour plus d'informations



Pour suivre la vie de l'Association des résidents de Limbour et la vie du district, abonnez-vous à la page facebook "[Association des résidents de Limbour](#)"

Pour voir nos [Info@Limbour](#)

Toute personne âgée de 18 ans et plus résidant dans le district Limbour peut devenir membre inscrit de l'Association des résidents de Limbour. Il suffit d'envoyer un courriel intitulé ADHÉSION à info@arlimbour.org en y inscrivant son nom, son adresse avec le code postal ainsi que son numéro de téléphone.

Pour toute question ou demande de renseignement, contactez-nous à info@arlimbour.org

Soyez aux aguets et parlez de l'ARL à vos voisins !

Conception du contenu : Liliane Bertrand et Sylvie Lapointe

Révision : Michel Gagné

Édition : Diane Desrochers

Merci à notre bailleur de fonds :

