



## Départ de Liliane Bertrand membre du conseil d'administration de l'ARL



Lors de sa réunion du mois d'août dernier, le conseil d'administration de l'Association des Résidents de Limbour (ARL) a accepté avec tristesse la démission de Mme Liliane Bertrand. Pour celles et ceux qui étaient impliqués de près ou de loin avec l'ARL ou celles et ceux qui ont participé aux activités, vous avez certainement remarqué et apprécié l'enthousiasme, le dévouement et la bonne humeur de cette femme dynamique. Comme Liliane déménage dans un autre district de la ville, elle ne sera malheureusement plus éligible à siéger au conseil d'administration de l'ARL.

Liliane était impliquée dans l'Association depuis plus de trois ans et, dès son arrivée, nous avons constaté son intérêt et son ardeur à vouloir s'engager.



Toute personne âgée de 18 ans et plus résidant dans le district Limbour peut devenir membre inscrit de l'Association des résidents de Limbour. Il suffit d'envoyer un courriel intitulé ADHÉSION à [info@arlimbour.com](mailto:info@arlimbour.com) en y inscrivant votre nom, votre adresse avec le code postal ainsi que votre numéro de téléphone.

Pour toute question ou demande de renseignement, contactez-nous à [info@arlimbour.com](mailto:info@arlimbour.com).

### **Soyez aux aguets et parlez de l'ARL à vos voisins !**

Invitez-les à s'abonner à l'Info@Limbour ou suivre la page [Facebook](#) « **Association des résidents de Limbour** »

Pour consulter les éditions précédentes d'[Info@Limbour](#).

Conception du contenu :  
Edith da Costa et Sylvie Lapointe  
Révision : Michel Gagné  
Édition : Diane Desrochers

Merci à notre bailleur de fonds :



Elle a mis en marche et a assumé la responsabilité de plusieurs comités et elle a participé à plusieurs dossiers. Par exemple, elle était responsable du comité des communications et de celui de la gestion des bénévoles pour les fêtes de quartier, elle était membre des comités Ville et citoyens, Circulation et sécurité, Vie communautaire et Parcours de marche. Elle a aussi participé activement à la mise sur pied de plusieurs nouvelles initiatives, dont le centre de conditionnement physique extérieur (à venir) et le Gala Reconnaissance (à venir). Liliane travaillait également à la préparation des différentes demandes à la Ville de Gatineau, elle représentait l'ARL auprès des instances municipales, provinciales et fédérales pour différents dossiers et projets et s'occupait de trouver des commanditaires. Tout ce travail a permis à l'ARL d'offrir aux résidents de Limbour des activités et des initiatives communautaires innovantes et dynamiques.

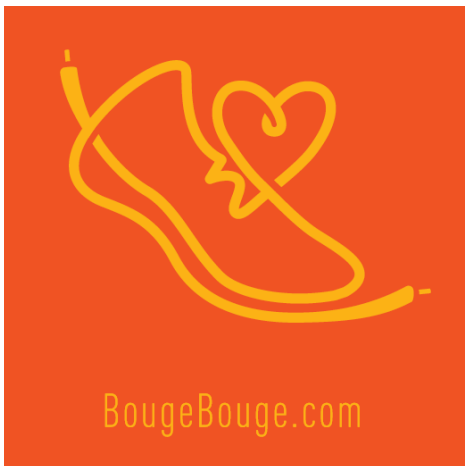
Il nous faudra au moins quatre personnes pour remplacer Liliane! Si vous souhaitez être l'une de ces personnes, il nous fera plaisir de vous accueillir parmi nous.

Liliane, en mon nom, en celui des membres du conseil d'administration, en celui des bénévoles et des résidents du district Limbour, nous te remercions pour ton passage très remarqué au sein de l'Association des Résidents de Limbour. Nous te souhaitons plein de bonheur dans ton nouveau quartier et beaucoup de succès dans tes projets futurs.

*Pierre Dumoulin, président*

## **GALA Reconnaissance de l'Association des résidents de Limbour**

En raison des consignes sanitaires toujours en vigueur, aucune date n'est encore confirmée pour la tenue du Gala Reconnaissance qui devait avoir lieu le 18 avril 2020. Les mises en nomination déjà annoncées demeurent et l'annonce d'une nouvelle date sera faite aussitôt que possible.



## On « BougeBouge » dans le district!

Cet été, en association avec l'ARL, BougeBouge Mobile a offert gratuitement plusieurs séances d'activités physiques pour toute la famille. Présenté par l'équipe BougeBouge et l'olympienne Kathy Tremblay, l'organisme a lancé le défi « Vous n'êtes pas game de participer aux huit séances » qui consistait en des entraînements de style « Bootcamp » (musculature et aérobic) et yoga.

Plusieurs résidents ont participé aux séances qui ont été animées par des entraîneurs qualifiés et un D.J. survolté! Ces activités ont eu lieu tous les samedis matins, du 11 juillet au 5 septembre (la séance du 29 août a été annulée pour cause d'intempérie), au parc René-Lévesque.

Ces sessions accessibles et inclusives pour toute la population ont été très populaires: plus de 300 présences ont eu lieu au cours de l'été.

Merci à l'organisation de BougeBouge et bravo aux citoyens qui ont participé.

## Dons d'arbres

Dans le cadre de sa politique écoresponsable, l'ARL s'est engagée à réduire le plus possible les déchets, le gaspillage d'eau et d'énergie et les émissions atmosphériques polluantes lors des événements qu'elle organise. Toutefois, considérant qu'elle laisse malgré tout une certaine empreinte environnementale lors de ses activités, l'ARL entend compenser par la plantation d'un minimum de deux arbres dans les boisés de Limbour et c'est l'Association pour l'environnement de Limbour (APEL) qui s'en chargera. Cette année, l'ARL a profité de la plantation citoyenne organisée par l'APEL le dimanche 20 septembre au parc René-Lévesque pour lui remettre des arbres qui contribueront aux efforts de l'APEL visant à contrer l'envahissement du nerprun.



## Potagers en bac avec Horti-cité



L'Association des résidents de Limbour s'associe, pour la première fois, à Horti-Cité dans un projet communautaire rassembleur concernant l'installation de quatre bacs potagers au parc René-Lévesque. Horti-Cité, organisme à but non lucratif, a pour mission de « Promouvoir et développer l'agriculture urbaine sous toutes ses formes ».

Ce projet débutera cet automne par la fabrication et l'installation des bacs potagers munis d'un banc intégré. La plantation des différentes semences suivra au printemps en prévision d'une première récolte à l'été 2021. L'ARL espère pouvoir compter sur l'aide des résidents pour l'entretien de ces potagers urbains en échange des produits des récoltes.

## Pistes cyclables dans le district Limbour

L'ARL tient à remercier la Ville de Gatineau pour les réparations effectuées sur des pistes cyclables du district Limbour. Entre autres, la dizaine de dos d'âne qui se sont formés au printemps et qui s'avéraient très dangereux pour les marcheurs et les cyclistes ont été aplanis. Il reste cependant d'autres réparations importantes à compléter pour assurer une utilisation sécuritaire des pistes cyclables par tous les résidents. L'ARL est en constante communication avec la Ville pour demander des améliorations et signaler les réparations à effectuer. Nous vous invitons à faire de même en signalant des incidents survenus et des réparations à faire en soumettant une requête à la Ville en composant le 311.

D'autre part, l'Association est heureuse de vous informer qu'elle travaille présentement au renouvellement du protocole d'entente qui avait été signé avec la Ville de Gatineau l'hiver dernier pour l'entretien de certaines pistes cyclables du district en hiver. Le renouvellement de ce protocole permettra l'entretien d'approximativement 4,5 km de pistes cyclables pour fins de marche, course à pied, ski de fond, raquette et bicyclette de type « fat bike » durant la période hivernale. Comme l'an dernier, cet entretien sera effectué bénévolement par M. Michel Mayer que l'ARL remercie chaleureusement. L'Association tient également à remercier la conseillère municipale du district Limbour, Mme Renée Amyot, pour son aide grandement appréciée dans ce dossier.



## Aire d'exercice canin (parc à chiens clôturé)

Depuis janvier dernier, un groupe de citoyens travaille avec la conseillère municipale de Limbour, Mme Renée Amyot, pour la création dans le district d'une aire d'exercice canin (AEC), mieux connue sous l'expression « parc à chiens clôturé ». La Ville de Gatineau doit revoir sous peu sa réglementation et ce groupe travaille pour présenter un projet.

Actuellement, ces citoyens sont à créer une association sans but lucratif qui regrouperait les propriétaires de chiens intéressés ainsi que les supporteurs du projet. L'équipe s'emploie à visiter les divers parcs du district pour choisir un parc de destination pour l'ensemble du district et de possibles parcs de proximité pour desservir des zones plus petites.

Pour vous impliquer ou en savoir plus, visitez la page [Facebook](#) « Compagnons canins de Limbour » ou manifestez votre intérêt en envoyant un courriel à : [compagnon.canins.de.limbour@gmail.com](mailto:compagnon.canins.de.limbour@gmail.com).



## Des nouvelles de SAGA Jeunesse



Malgré la pandémie et le fait que la Ville n'ait pas permis l'ouverture du centre communautaire Limbour, SAGA Jeunesse a réussi à proposer des activités à l'extérieur tout au long de l'été (planche à roulettes, trottinette, spikeball, jeu Donjons et dragons, etc.).

Merci aux jeunes pour leur belle participation et aux animateurs qui ont su présenter une programmation intéressante malgré la situation.

L'assemblée générale annuelle qui n'a pu se tenir en juin comme prévu aura lieu au cours de l'automne. D'autres détails vous seront communiqués à ce sujet plus tard en octobre.

Depuis la rentrée scolaire, la SAGA est ouverte du lundi au vendredi de 12 h à 13 h 15 pour les étudiants de la polyvalente de l'Érablière qui veulent y aller pour manger, jouer et relaxer.

Les portes sont aussi ouvertes de 16 h à 21 h du mardi au jeudi, de 16 h à 22 h le vendredi et de 15 h à 22h le samedi. SAGA Jeunesse proposera l'aide aux devoirs pour les élèves de la troisième à la sixième année du lundi au mercredi à partir du 28 septembre.

SAGA Jeunesse remercie la Ville d'avoir installé, durant l'été, une fontaine d'eau près de la Maison des Jeunes, où il est possible d'y remplir des gourdes.

À noter que toutes les fontaines de la Ville doivent demeurer fermées jusqu'à ce que Santé publique en décide autrement vu la Covid-19.

Pour joindre le bureau de SAGA Jeunesse, il faut maintenant composer le 819-561-1211 et, pour urgence, le 819-360-5763.



## L'APEL : Activités passées et à venir



Depuis le dernier Info@limbour, l'APEL a organisé un webinaire sur le « **Bti, un insecticide sous le radar** ». Trois conférenciers, Diane Paré, Claire Charron et Claude Martineau, ont permis de faire connaître cet insecticide qui tue les larves des mouches noires, des moustiques et d'autres insectes qui font partie de la chaîne alimentaire de plusieurs oiseaux, poissons, insectes et amphibiens. Vingt-neuf personnes ont participé à ce webinaire, dont quatre conseillers/ères de la Ville de Gatineau. Il sera disponible sous peu sur le site web de l'APEL pour vous permettre d'en savoir plus.



Une plantation citoyenne au parc René Lévesque a eu lieu le dimanche 20 septembre, de 9 h à 13 h, pour aider à contrôler l'envahissement du nerprun, plante exotique envahissante qui nuit à la biodiversité des milieux naturels. Pour de plus amples informations, visitez la page Facebook de l'APEL à [@apelimbour](https://www.facebook.com/apelimbour)



Cet été, trois soirées « **Contes et légendes animés sur la nature** » ont permis aux familles d'en apprendre plus sur les animaux qui nous entourent. Merci à Diane Bourgault d'Écolonature pour ces soirées instructives!

### Bénévoles recherchés chez les Scouts (animation/gestion)

Centre communautaire  
Limbour  
288, chemin Lebaudy,  
Gatineau  
**819 210-1160**

Joignez-vous à nous pour une expérience inoubliable (camps, sorties, jeux, défis, découvertes, nature, vie et activités d'équipe et beaucoup plus).

### Septembre -Juin

Castors (mixte) 7 et 8 ans  
Louveteaux (mixte) 9 à 11 ans  
Éclaireurs (mixte) 11 à 14 ans  
Pionniers (mixte) 15 à 17 ans

### Renseignements :

[scouts.stalexandre@gmail.com](mailto:scouts.stalexandre@gmail.com)  
[scoutstalexandre.ca](http://scoutstalexandre.ca)



**Le Jour de la Terre** est à la fois le nom d'un organisme et une célébration. Au fil des ans, le Jour de la Terre est devenu le mouvement participatif en environnement le plus important de la planète. On estime que plus d'un milliard de personnes dans 193 pays posent un geste environnemental chaque année le 22 avril. Différentes activités ont également lieu tout au long de l'année depuis 1995 au Québec et dans l'Outaouais et l'APEL vous a déjà convié à y participer.

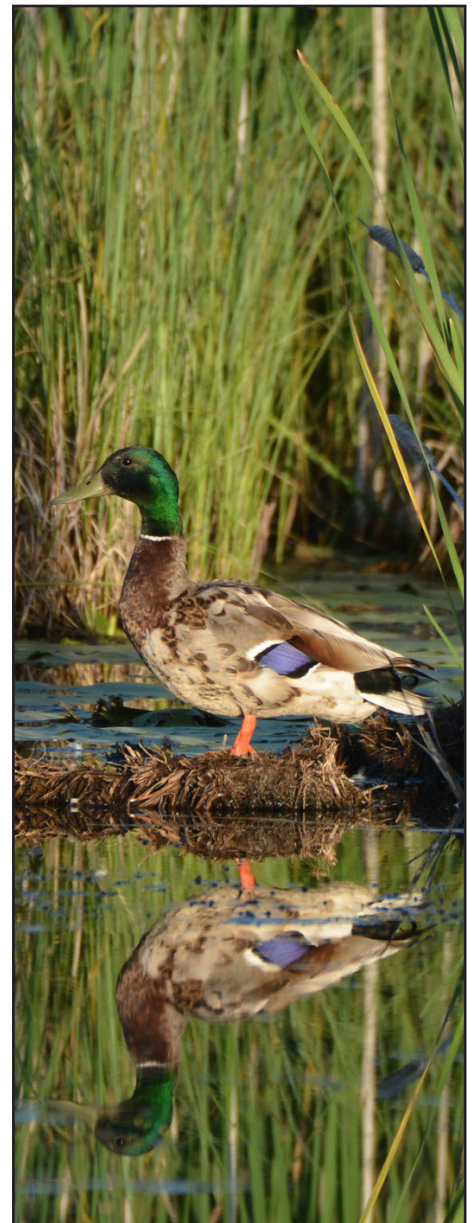
L'APEL est heureuse d'annoncer que l'organisme Jour de la Terre a accepté de venir à Gatineau pour la première fois pour faire notre connaissance et organiser la conférence « **À vos Frigos** » le mercredi 28 octobre à 19 h. Compte tenu de la pandémie, la conférence se déroulera par vidéoconférence sur la plate-forme Zoom. Une spécialiste du Jour de la Terre vous donnera des trucs pour, entre autres, diminuer le gaspillage alimentaire. Veuillez vous inscrire via [Facebook](#) ou envoyez un courriel à l'adresse [apel\\_sec@yahoo.ca](mailto:apel_sec@yahoo.ca).

## Les milieux humides : milieux de vie importants pour la nature et l'humain

L'APEL vous a informé dans l'Info@limbour de mai 2020 qu'elle était préoccupée du peu de place donnée à l'environnement dans la révision du plan d'urbanisme de la Ville de Gatineau qui sera déposé cet automne au conseil municipal. Il y a eu plusieurs dossiers en lien avec les milieux humides cette année à Gatineau dont les activités pour la sauvegarde de la forêt Deschênes, le boulevard Lucerne et la Forêt Boucher. Les citoyens ont raison de s'en préoccuper.

Limbour est un district où les milieux humides, les marais, les marécages et les étangs abondent dans sa partie nord-ouest. La [carte des milieux humides de Canards Illimités](#) affiche les différents types et leur superficie. Notre proximité de la rivière Gatineau, la topographie du territoire et la composition du sol expliquent entre autres leur grand nombre. Même si on ne voit pas de cours d'eau apparents qui les relie, les nappes d'eau souterraines et les précipitations, particulièrement au printemps et en automne, créent une zone unitaire. La géologie du terrain (argile, sable, roches, etc.) accentue ou diminue l'abondance d'eau dans le sol et dans les milieux humides.

Leur utilité pour la nature, pour les infrastructures et pour les citoyens/nes sont sans précédent! Ces milieux de vie sont utilisés par la faune terrestre et aviaire et permettent de trouver un équilibre entre le milieu bâti et le milieu naturel. La pandémie nous a permis de mieux apprécier nos boisés et leurs composantes et, à ce titre, nous sommes choyés à Limbour! Des milieux humides protégés ou restaurés constituent un foyer de biodiversité ce qui, à titre d'exemple, a permis de diminuer les insectes de 90 % au Massachusetts! Alors, pourquoi détruire les milieux humides quand on devrait plutôt apprendre à vivre avec eux et profiter des multiples avantages qu'ils nous offrent?

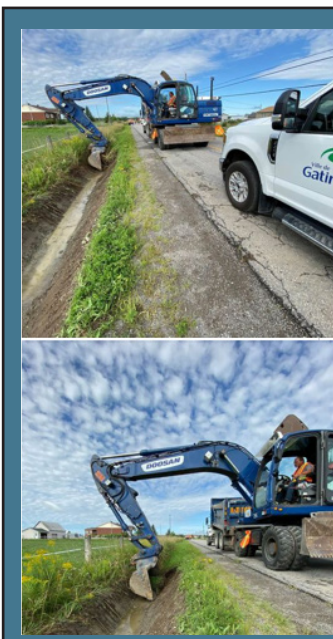




## Projet pilote Jouer dans ma rue

Gatineau a lancé un projet pilote d'un an encadrant la pratique sécuritaire du jeu libre dans certaines rues locales autorisées. L'objectif est de favoriser un mode de vie actif et permettre aux enfants et aux adultes au cœur d'enfant de découvrir ou de redécouvrir le plaisir du jeu dans la rue, et ce, en toute sécurité. Le Code de la sécurité routière interdit le jeu libre dans la rue partout au Québec, mais depuis l'adoption de la Loi 122 en juin 2017, les villes ont la possibilité de l'autoriser sous des conditions strictes et complexes. C'est dans ce contexte que Gatineau a lancé un projet pilote d'un an en juillet dernier.

Cinquante rues ou impasses et quatre pâtés de maisons répartis sur l'ensemble du territoire de la Ville ont été retenus parmi les 425 propositions transmises par des citoyens et associations de quartier en réponse à l'appel d'intérêt mené par la Ville au cours de l'hiver 2020. Pour le district Limbour, la rue Chalumeau et l'Impasse d'Anticosti sont les rues autorisées pour ce projet pilote et la signalisation officielle sera éventuellement installée.



## Reprofilage des fossés

La Ville de Gatineau réalisera au cours des dix prochaines années d'importants travaux de reprofilage de ses fossés pour favoriser l'écoulement des eaux et permettre de minimiser les risques d'inondation. Tous les fossés et exutoires font partie de ce programme et plusieurs sont situés dans le district Limbour. Les citoyens qui désirent obtenir plus d'informations sur les opérations de reprofilage peuvent enregistrer une requête au 311.



## Programmation Culture et Loisirs de la Ville de Gatineau

Les activités du programme Culture et Loisirs de la Ville de Gatineau débiteront le 17 octobre et **les inscriptions auront lieu les 28 et 29 septembre.**

La Ville a lancé une nouvelle plateforme Web pour simplifier et personnaliser les services en ligne offerts aux citoyens et la création d'un profil sur ce nouveau portail est nécessaire pour s'inscrire aux activités du programme Culture et loisirs.

Avec ce profil personnalisé, les citoyens pourront également renouveler en ligne leur carte Accès Gatineau, obtenir leur horaire de collecte de matières résiduelles, consulter leur compte de taxes et leur évaluation foncière, recevoir des notifications sur certains services et créer un calendrier d'événements.

Pour obtenir plus d'informations et créer votre profil, [consultez le site de la Ville de Gatineau.](#)

